

# iTera-Care Gerät und therapeutische Methoden

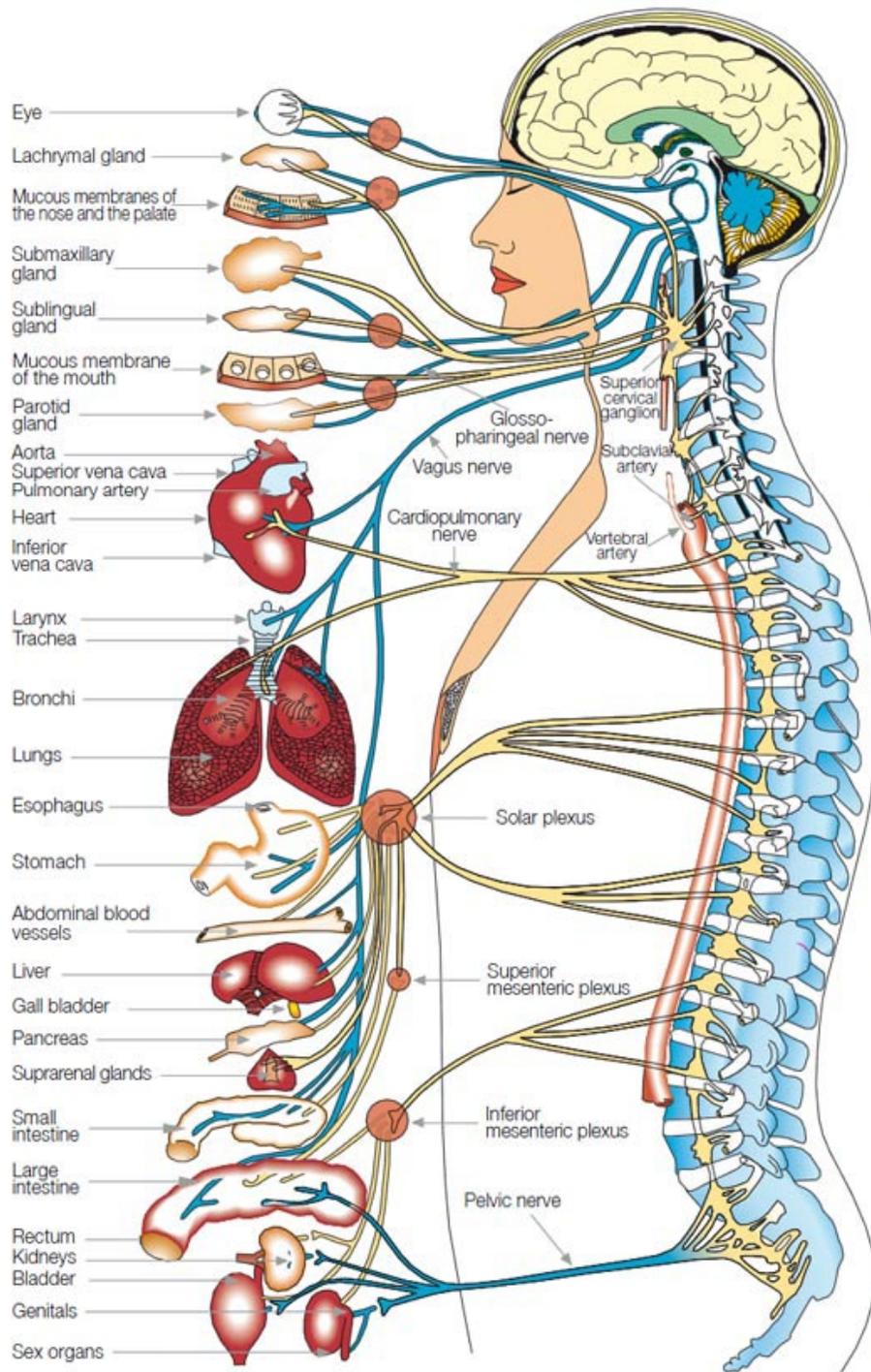


**iTera-Pro**

Text



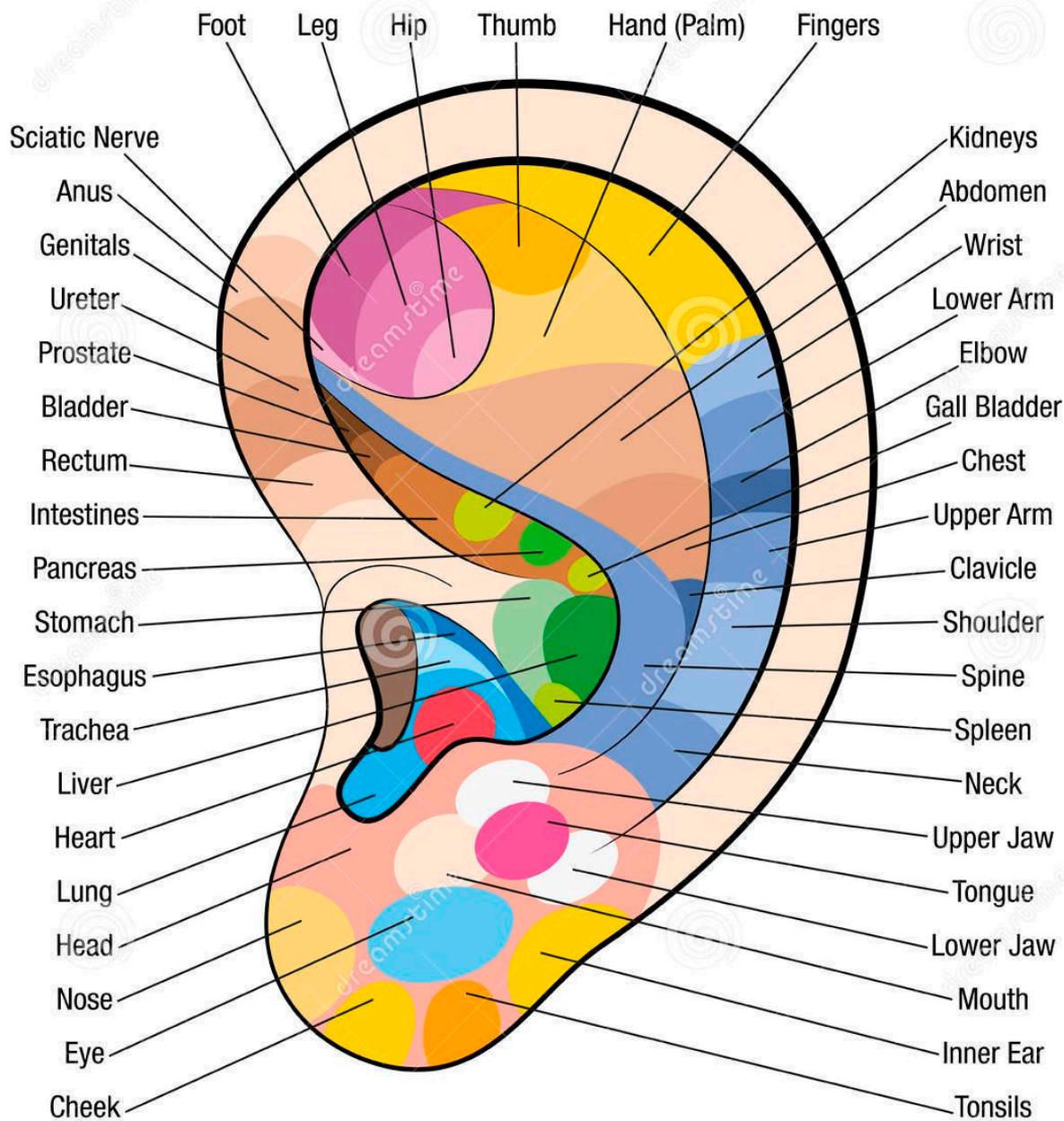
**iTera-Classic**



# Spinal Nerve Function

VERTEBRAL LEVEL	AREA OR ORGAN	POSSIBLE SYMPTOMS
C1	MASTER CONTROL FOR ENTIRE NERVOUS SYSTEM BRAIN • PITUITARY • FACE EARS • EYES • NOSE • HEAD • PARATHYROID	HEADACHES • MIGRAINES EARACHES • COLDS/FLU SORE THROAT • SINUSITIS FATIGUE • VERTIGO
C2	DIAPHRAGM • NECK MUSCLES SCALP • SINUSES • TONGUE TEETH • JAW • THYROID	ALLERGIES • MEMORY LOSS VISUAL OR AUDITORY DISTURBANCES
C3		
C4	NECK MUSCLES • THYROID SINUSES • MOUTH VOCAL CORDS • TONSILS	WEIGHT GAIN • COLD INSOMNIA • FATIGUE COLDS/FLU • SINUSITIS
C5	ARMS • ELBOWS • WRISTS HANDS • FINGERS PARATHYROID • ESOPHAGUS ACROSS SHOULDERS	HEADACHES • SORE THROAT VERTIGO • DIZZINESS ALLERGIES • REFLEX NUMBNESS • TINGLING
C6		
C7		
T1	HEART • LUNGS • THYMUS BRONCHIAL TUBES • TRACHEA CHEST • BREAST • PLEURA GALL BLADDER • ARMS ACROSS SHOULDERS	HEART CONDITIONS • ASTHMA BRONCHITIS • INDIGESTION DIFFICULTY SWALLOWING NAUSEA • HEADACHES FATIGUE • PLEURISY CHRONIC COUGHING SHORTNESS OF BREATH BLOATING AFTER EATING
T2		
T3		
T4		
T5		
T6	STOMACH • PANCREAS SPLEEN • LIVER DUODENUM	GASTRITIS • ULCERS INDIGESTION • CRAVE SWEETS HEADACHES • FATIGUE FEELING TOXIC • RASHES CATCHES COLDS EASILY DIABETES • HYPOGLYCEMIA
T7	PERITONEUM • MIDDLE BACK	
T8		
T9		
T10	ADRENALS SMALL INTESTINE KIDNEYS	STRESS • FATIGUE IRRITABLE BOWELS • HIVES ECZEMA • RASHES HIGH BLOOD PRESSURE GASSY • BLOATING WATER RETENTION
T11	MIDDLE LOWER BACK	
T12		
L1		
L2	LARGE INTESTINE SMALL INTESTINE ILEOCECAL VALVE APPENDIX • BLADDER OVARIES • UTERUS	CONSTIPATION • DIARRHEA GASSY • BLOATING IRRITABLE BOWEL BLADDER INFECTIONS PAINFUL URINATION BED WETTING HEMORRHOIDS
L3	PROSTATE • TESTICLES REPRODUCTIVE ORGANS RECTUM • URETHRA LOW BACK • PELVIS BUTTOCKS • GROIN THIGHS • KNEES	MENSTRUAL PROBLEMS PREMENSTRUAL SYNDROME IRREGULAR PERIODS MENOPAUSE INFERTILITY LOW SEX DRIVE
L4		
L5	ANKLES • FEET • TOES SCIATIC NERVE	NUMBNESS OR TINGLING YEAST INFECTIONS SCIATIC PAIN SPRAINED ANKLES
SACRUM		

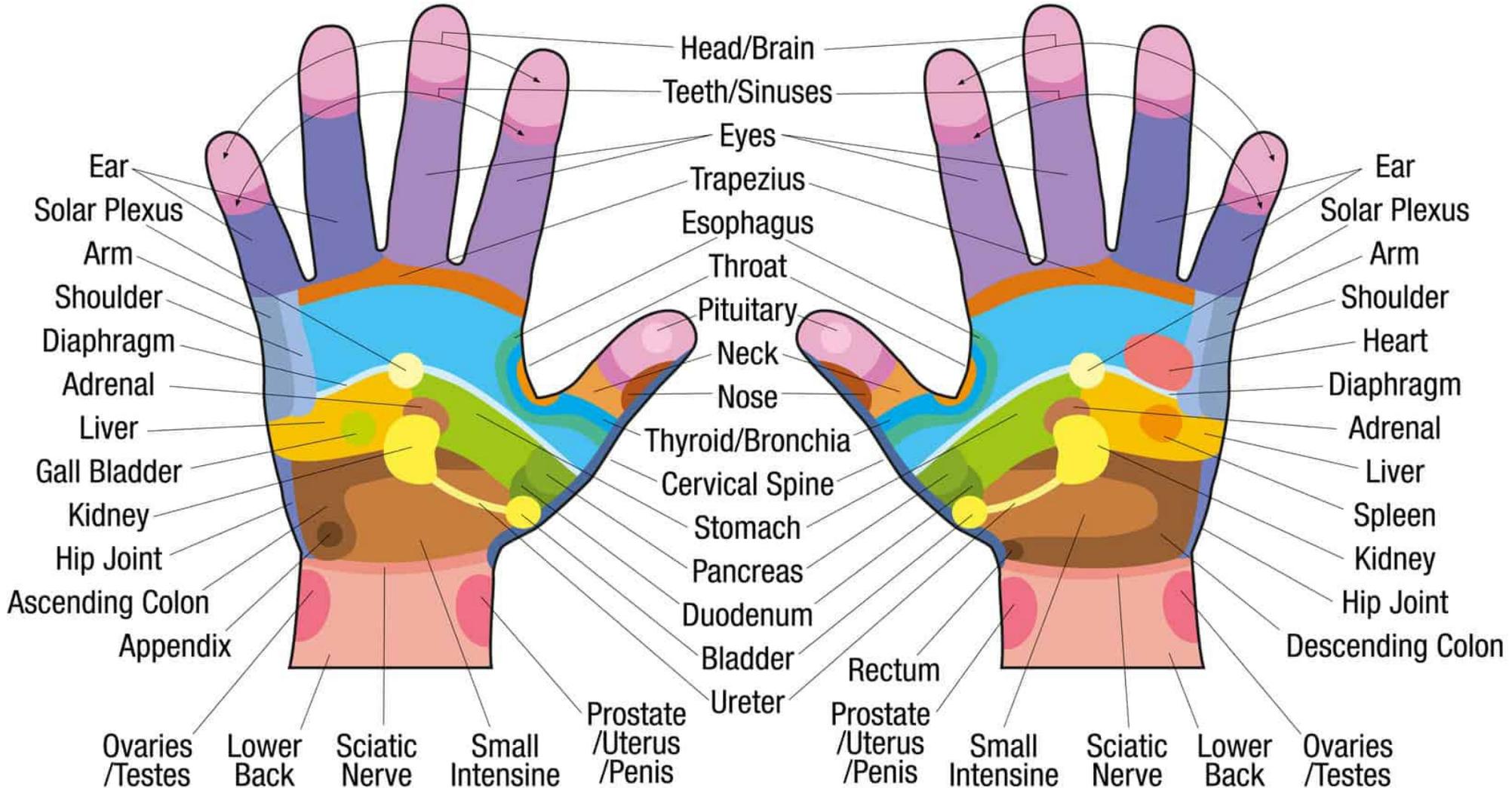
# Ear Reflexology Chart



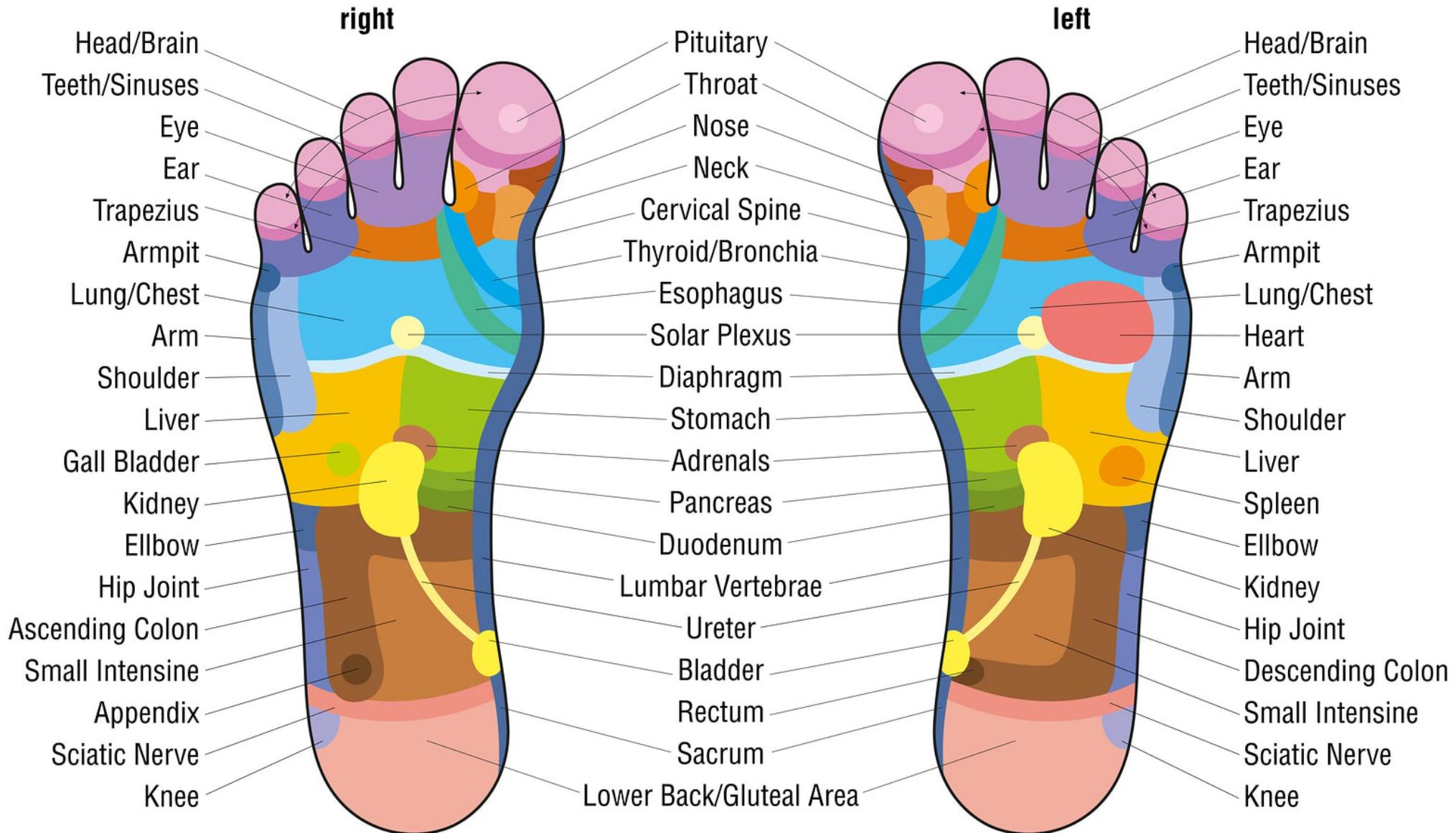
# Hand Reflexology Chart

right palm

left palm



# Foot Reflexology Chart



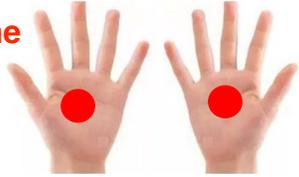
## **A) Wie wird das Wundergebläse bedient?**

- 1. Versuchen Sie auf sich selbst zu blasen. Spüren Sie die Wärmeeindringung und kontrollieren Sie die Hitze.**
- 2. Versuchen Sie, direkt auf die Haut zu blasen - es ist auch möglich, durch die Kleidung zu blasen.**
- 3. Haben Sie Vertrauen in den Terahertz-Wunderbläser und glauben Sie daran, dass es Ihrem Körper besser gehen wird!**
- 4. Atmen Sie tief ein und singen Sie im Herzen "Gone. Vorbei. Weg.", "Die Krankheit ist weg, die Gesundheit kommt".**
- 5. Genießen Sie den Prozess des Ausblasens, Sie müssen geduldig sein, geben Sie Ihrem Körper etwas Zeit, sich zu reparieren.  
Lassen Sie den Schmerz, den Sie über Jahre hinweg angesammelt haben, langsam wegblasen und lassen Sie Ihre Zellen wieder gesund werden.**
- 6. Wenn die Blutzellen gesund sind, verbessert sich die Blutzirkulation, sie kann nun effektiv Sauerstoff und Nährstoffe zu anderen Zellen bringen und gleichzeitig Giftstoffe und tote Zellen ausschwemmen.**
- 7. Wenn die Meridianzellen gesund sind, wird das Nervensystem fließen, die Organe können genährt werden und wieder normal und effektiv funktionieren, viele Schmerzen werden beseitigt.**
- 8. Vor und nach dem Blasen müssen Sie zwei Tassen warmes, ionisiertes Wasser trinken. (Blutverdünnend)**
- 9. Jedes Mal, wenn Sie blasen, sollten Sie auf die drei Akupunkturpunkte blasen, auf die fünf Lymphknoten und auf die zwei Hauptmeridiane blasen, dann wird das Blasen auf den kranken und wunden Bereich effektiver sein.**
- 10. Es ist am besten, einige Stunden nach der Therapie nicht in kalte Räume zu gehen, keine kalten Speisen zu essen und nicht zu duschen.**
- 11. Blasen Sie nach der Therapie nicht direkt in den Ventilator oder die Klimaanlage. Sie können den Ventilator und die Klimaanlage einschalten, aber nicht zu kalt und nicht direkt auf Ihren Körper blasen!**
- 12. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen des Therapieverfahrens vor der Anwendung verstanden haben.**
- 13. Es sollte auch verstanden werden, dass es mögliche Genesungs-Reaktionen nach dem Gebrauch geben kann, dies sind keine Nebenwirkungen!**
- 14. Ausschlussklausel: Die oben genannten Vorschläge sind nur persönliche Meinungen, bitte machen Sie sich Ihr eigenes Urteil. Es repräsentiert keine andere Person oder Firma.**

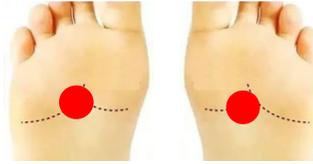
**B) Wie bläst man? (Jede Reihenfolge ist in Ordnung! Weil es Ihr Körper ist, können Sie Ihren eigenen Fluss finden.)**

**1. Blasen Sie die 3 Akupunkturpunkte auf**

a. Handfläche



b. Fußsohle

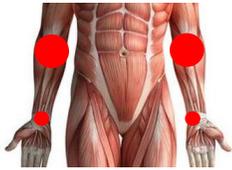


c. Oberseite des Kopfes

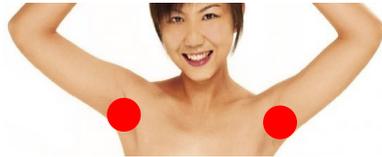


**2. Blasen Sie die 5 Lymphknoten auf**

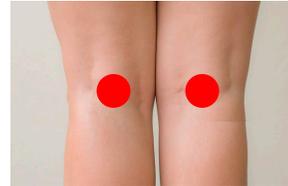
a. Ellenbogengrube



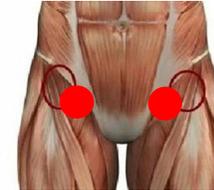
b. Armgrube



c. Kniegrube



d. Leiste

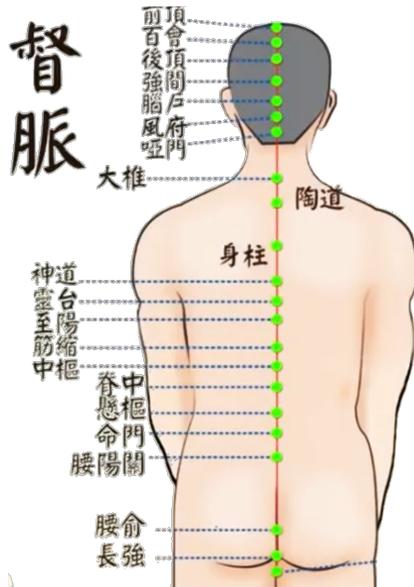


e. Halslymphknoten

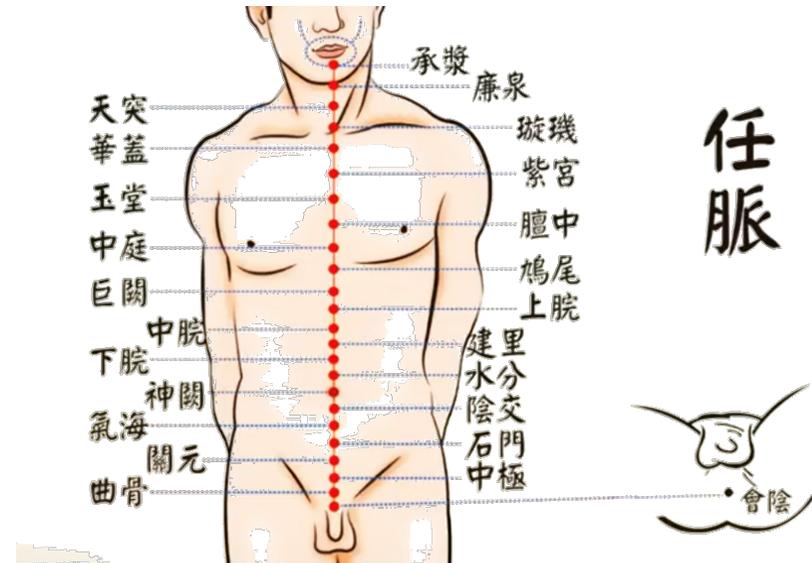


**3. Blasen Sie auf die 2 Hauptgefäße**

a. (Hinten, Du Mai) Leitendes Gefäß



b. (Vorne, Ren Mai) Empfängnisgefäß

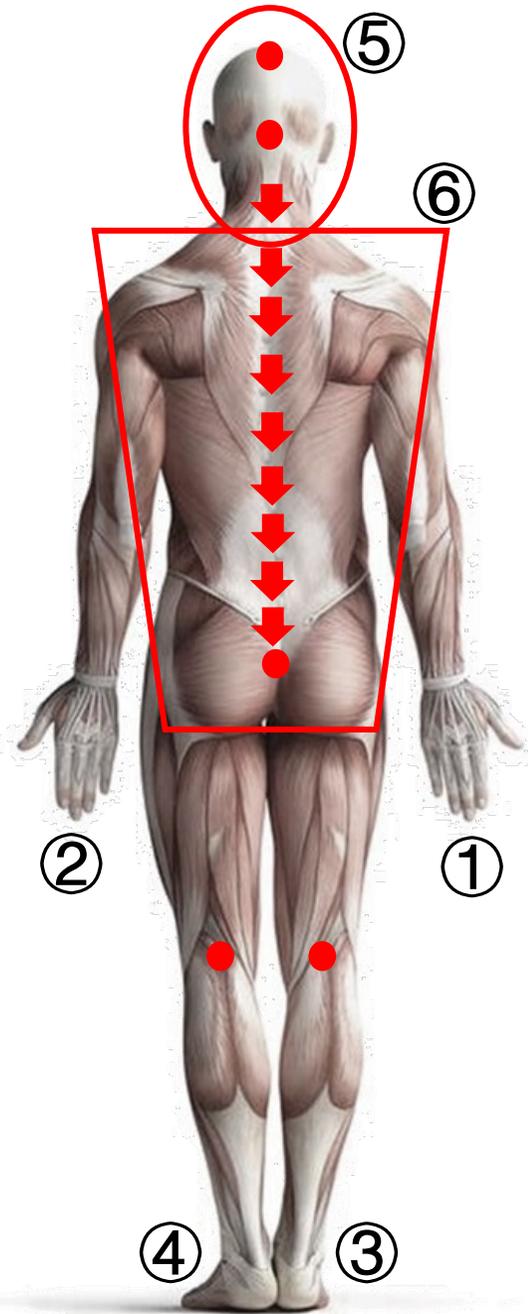
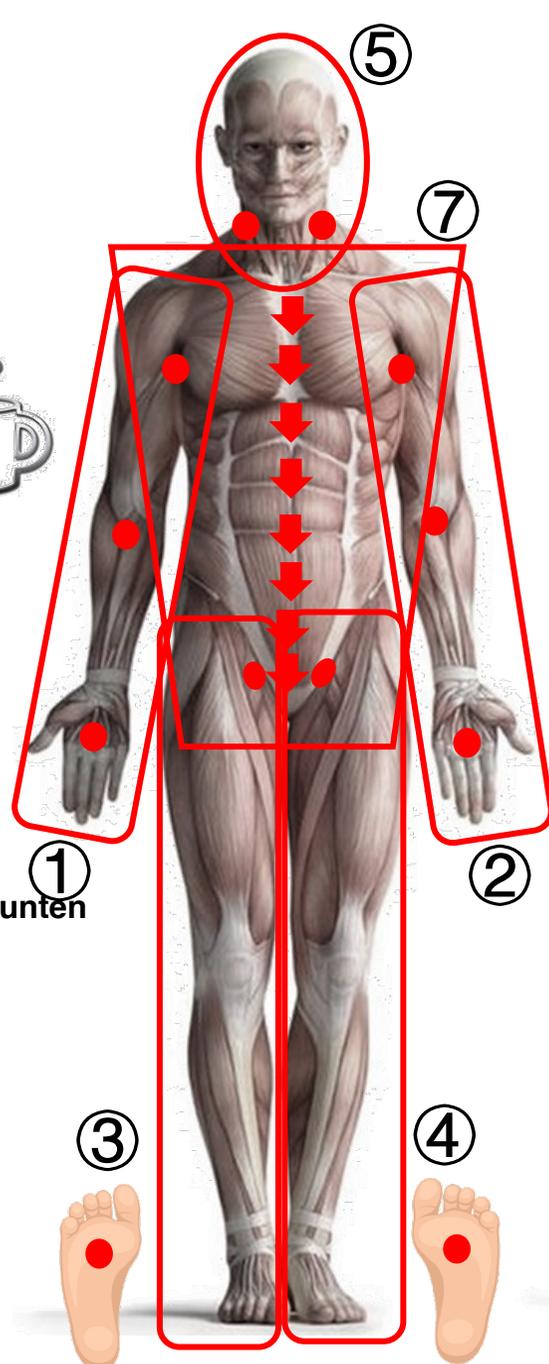


Blasen Sie einfach den Körper oder die Stelle, bis Sie sich heiß fühlen,  
 Sie können das Gebläse nach innen bewegen  
 →links  
 ←rechts,  
 ↑oben.  
 ↓unten, ○ kreisförmig bewegen; das Gebläse weiter weg, um Schmerzen oder Verletzungen zu vermeiden!  
 Schmerzende oder kranke Stelle kann man länger blasen!

### Wie bläst man?



1. Trinken Sie 2 Gläser warmes Wasser.
2. Pusten Sie die ganze Vorder- und Rückseite der beider Hände, mehr auf die rote Stelle.
3. Blasen Sie die gesamte Vorder- und Rückseite beider Beine, mehr auf den roten Fleck.
4. Puste oben auf den Kopf, kreise nach unten den ganzen Kopf, mehr auf den roten Fleck.
5. Pusten Sie auf die Mitte des Rückens, pusten Sie nach unten und bewegen Sie sich links rechts oder kreisförmig, um den ganzen Rücken zu bedecken.
6. Pusten Sie auf die vordere Körpermitte, blasen nach unten blasen und mit einer Links-Rechts- oder Kreisbewegung, um den ganzen Körper zu bedecken.
7. Trinken Sie weitere 2 Gläser warmes Wasser:



## 1. Kopfschmerzen:

Bezogen auf die Halswirbelsäule, pusten Sie zuerst auf den Nacken, dann auf den Kopf.

Blasen Sie 20 Minuten lang auf die gesamte Schulter und den Nacken, dann auf die

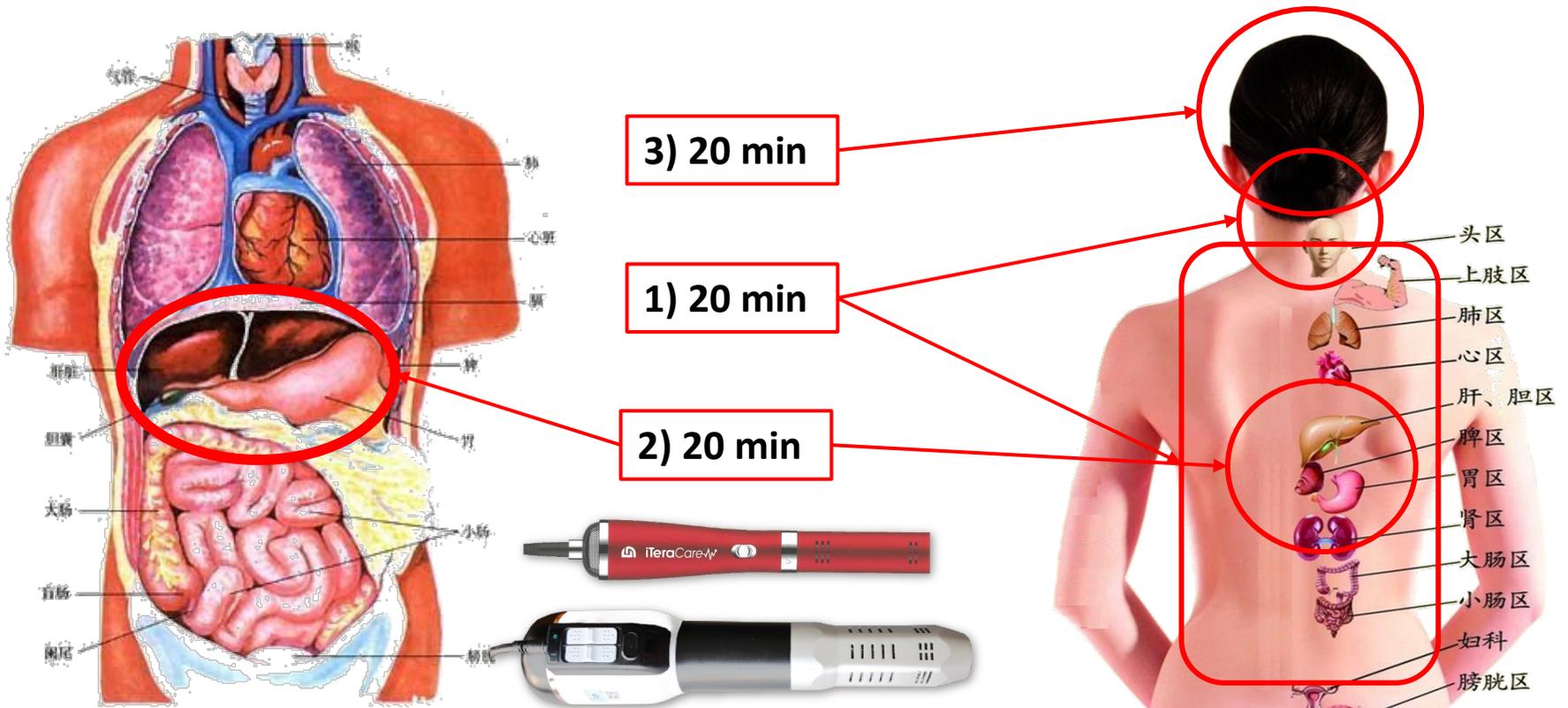
Ohr-Lymphe und Kopf für 25 Minuten, insgesamt 45 Minuten lang.

(Es kann zu einer Verbesserung der Symptome von Kopfschmerzen oder Schlaflosigkeit kommen)



## 2. Haarprobleme:

**Pusten Sie zuerst 20 Minuten lang auf den Nacken und den gesamten Rücken.  
Danach die Nieren, den hinteren und vorderen Teil des Magens und den Milzbereich für  
20 Min., dann 20 Min. auf den Kopf.  
Insgesamt 60 Minuten.**



### 3. Gesicht:

Pusten Sie 25 Minuten lang auf den Hals und den gesamten Rücken, um die Eingeweide zu regulieren. Dann auf das Gesicht für 20 Minuten, insgesamt 45 Minuten.

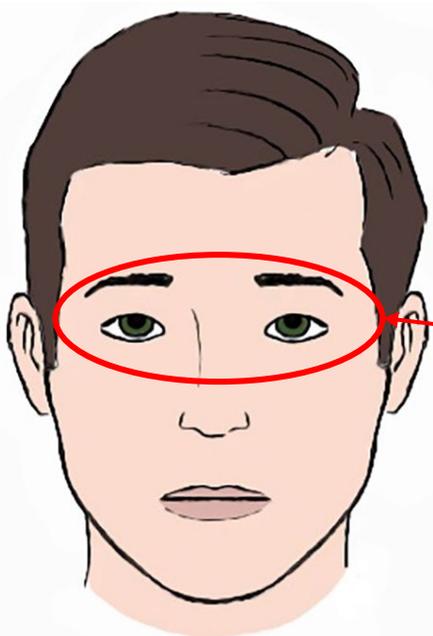


#### 4. Augen:

Blasen Sie 20 Minuten lang auf den Nacken, den Rücken und den Leberbereich in der Mitte der Taille.

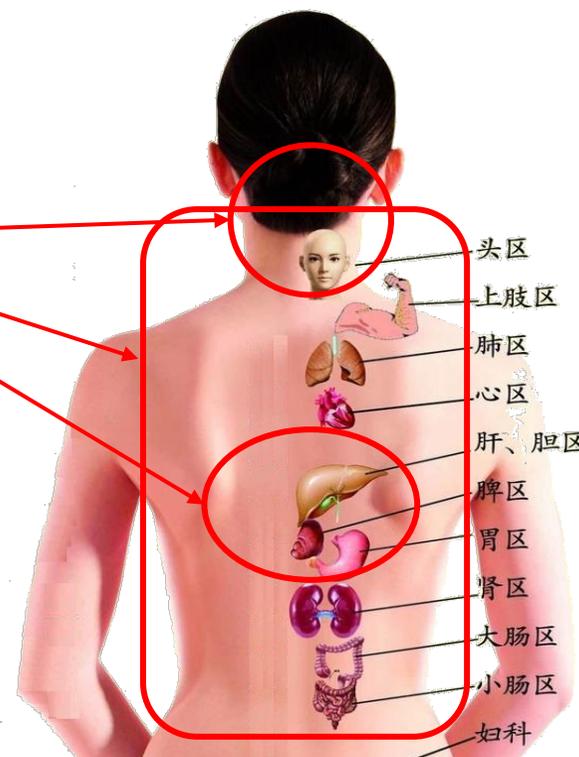
20 Minuten und dann 25 Minuten lang auf die Augen blasen, also insgesamt 45 Minuten.

(Zu den Heilkrisen gehören trockene, juckende oder andere Augen.)



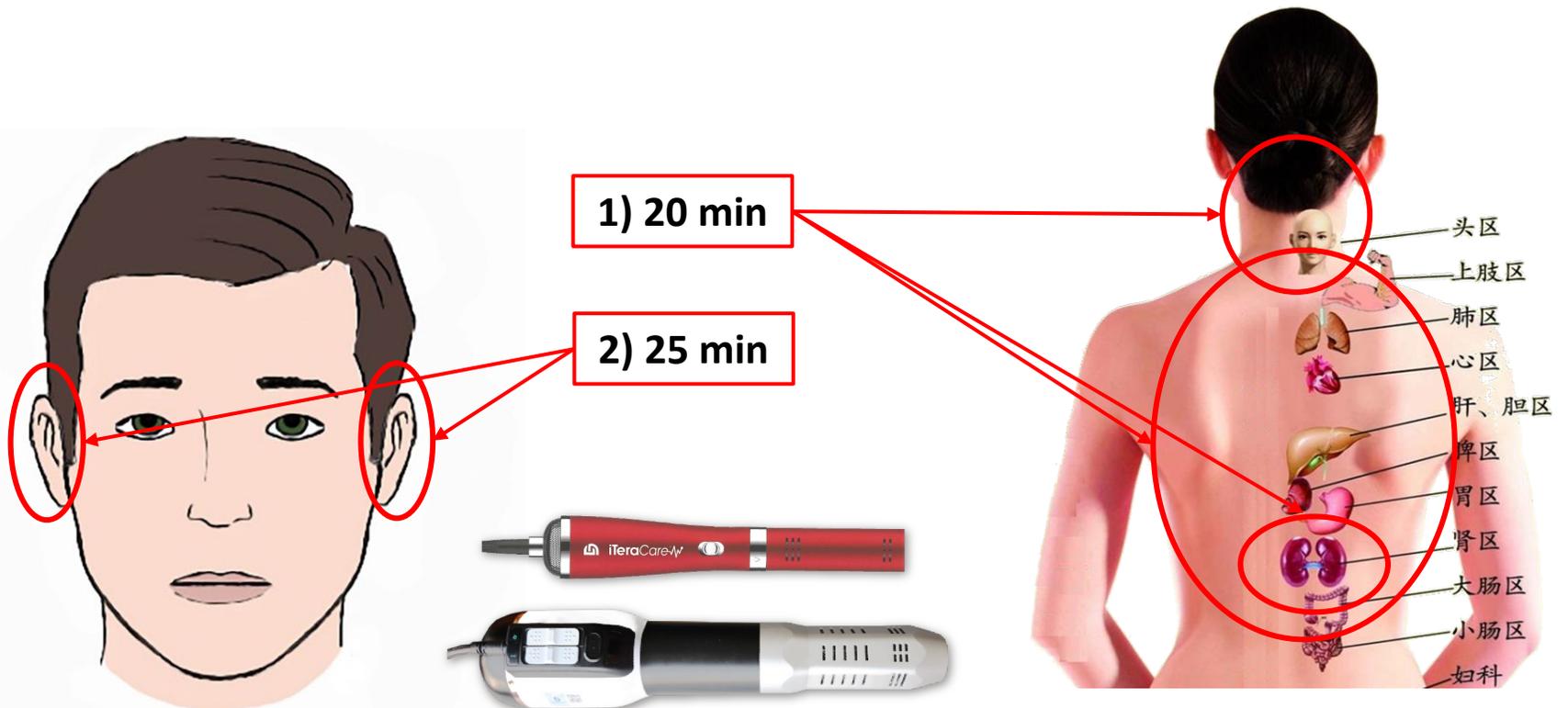
1) 20 min

2) 25 min



## 5. Ohr:

**Pusten Sie zunächst 20 Minuten lang auf den Nacken, die Taille und den Nierenbereich, dann 25 Minuten lang auf die Ohrenblasen, insgesamt 45 Minuten lang. (Häufiges Pusten auf die Ohren kann die viszerale Funktion regulieren).**

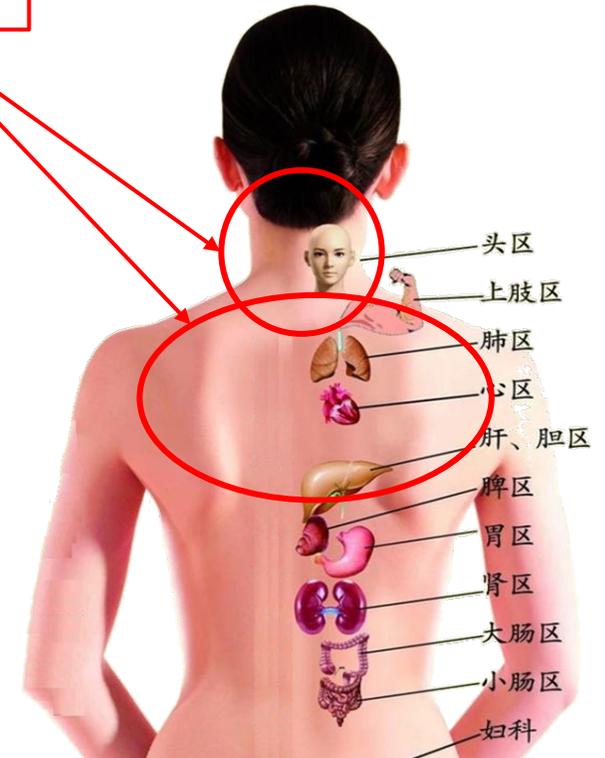
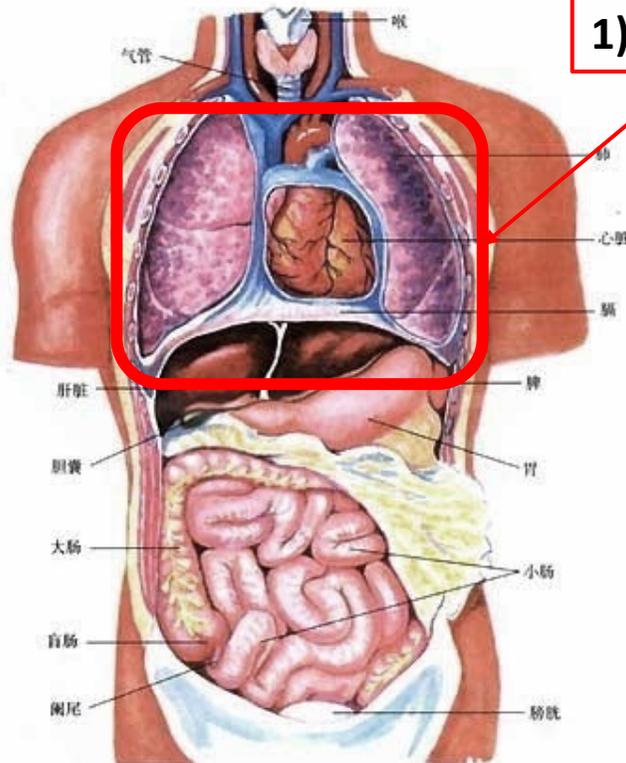
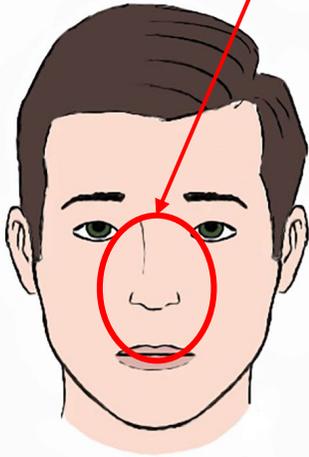


## 6. Rhinitis / Nasenprobleme:

Pusten Sie zunächst 25 Minuten lang auf den Nackenbereich, den vorderen und hinteren Lungenbereich für 25 Minuten, dann 20 Minuten um die Nase herum blasen, insgesamt 45 Minuten.

2) 20 min

1) 25 min

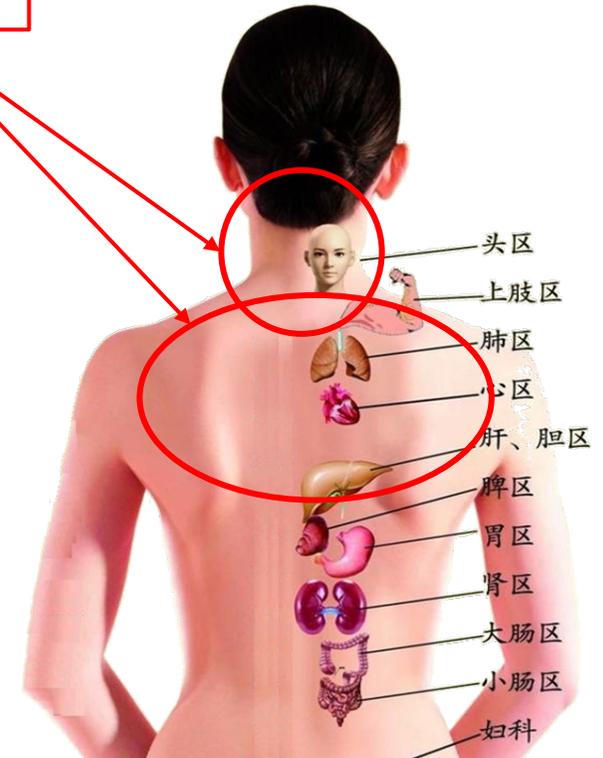
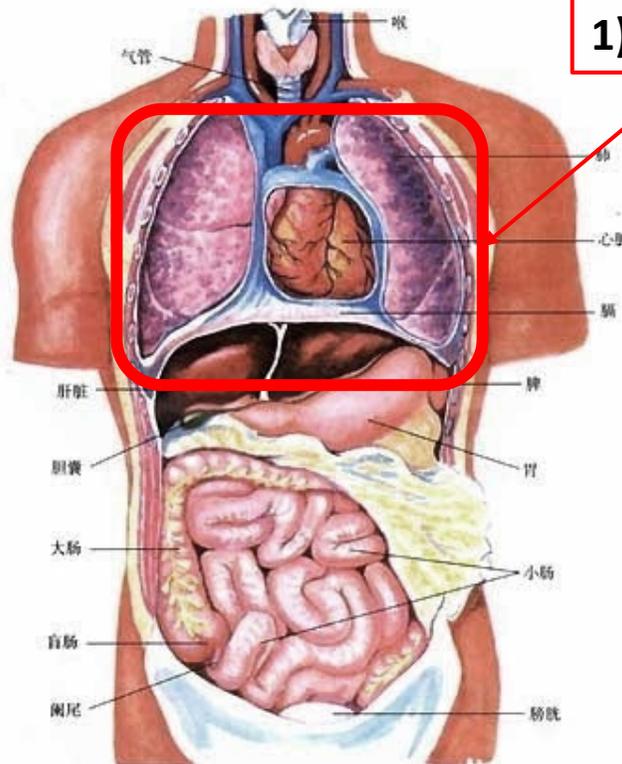


## 7. Zahnschmerzen/Mundgeschwür:

Pusten Sie zunächst 25 Minuten lang auf den Halsbereich, den vorderen und hinteren Lungenbereich für 25 Minuten, dann blasen Sie 20 Minuten lang auf die Zahnschmerzen, insgesamt 45 Minuten.

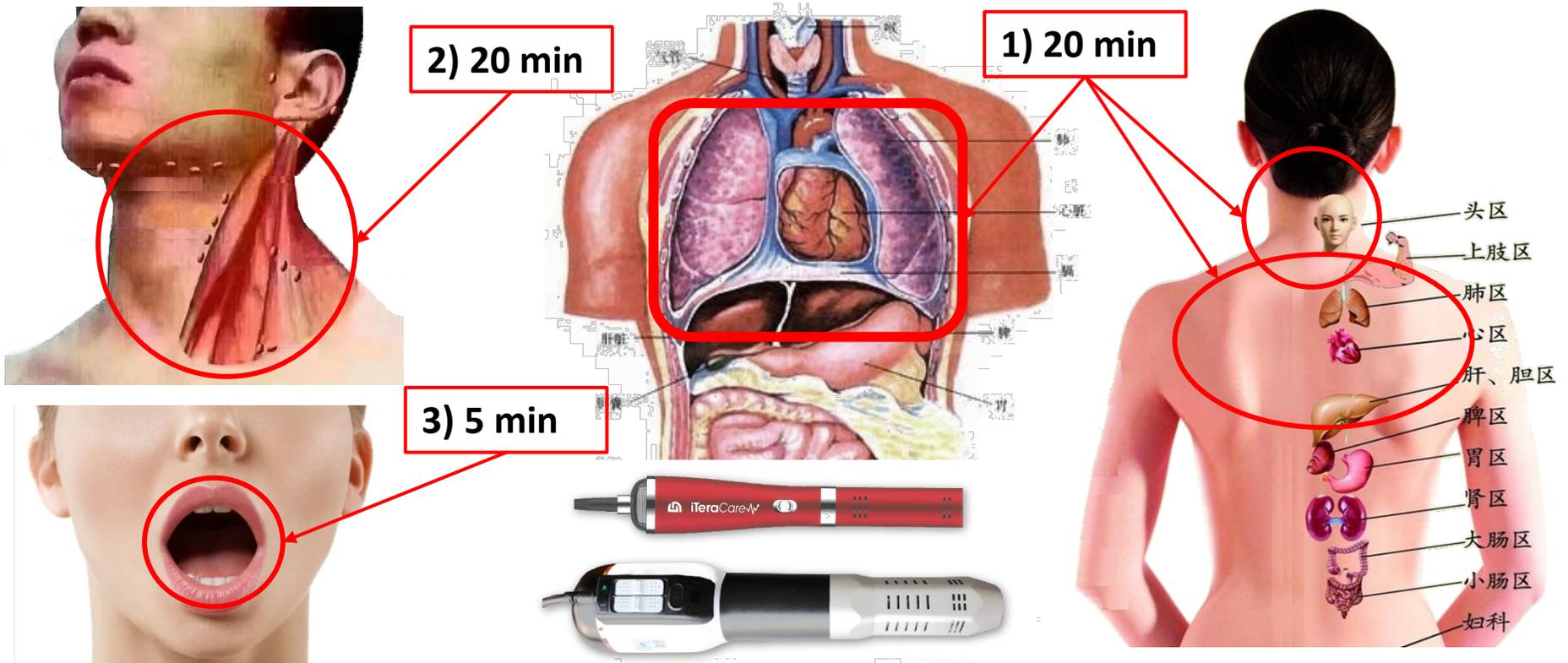
2) 20 min

1) 25 min



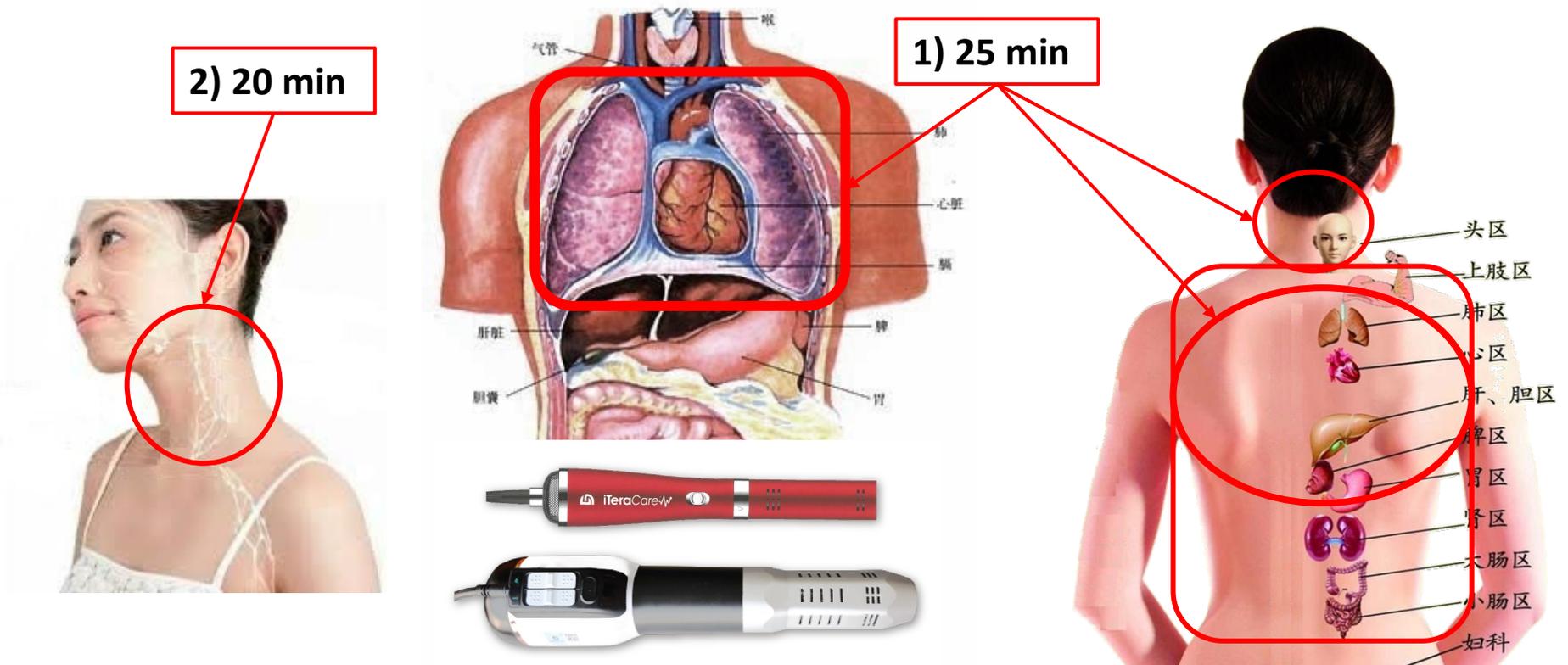
## 8. Halsweh/Husten:

Pusten Sie zunächst 20 Minuten lang auf den Halsbereich, den vorderen und hinteren Lungenbereich für 20 Minuten, dann blasen Sie auf den gesamten Hals und Lymphgefäße für 20 Minuten, dann 5 Minuten in den offenen Mund blasen.



## 9. Husten und Erkältung:

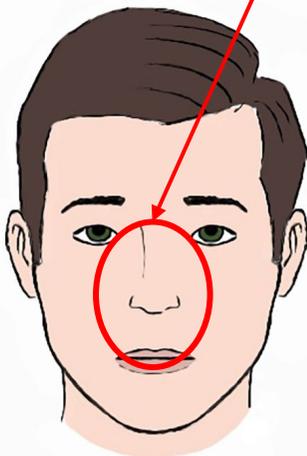
Blasen Sie den gesamten Rücken und Nacken, etwas mehr auf die Milz und den Magenbereich, vordere und hintere Lungenbereiche für 25 Minuten. Dann auf den gesamten Rachen für weitere 20 Minuten blasen, insgesamt 45 Minuten.



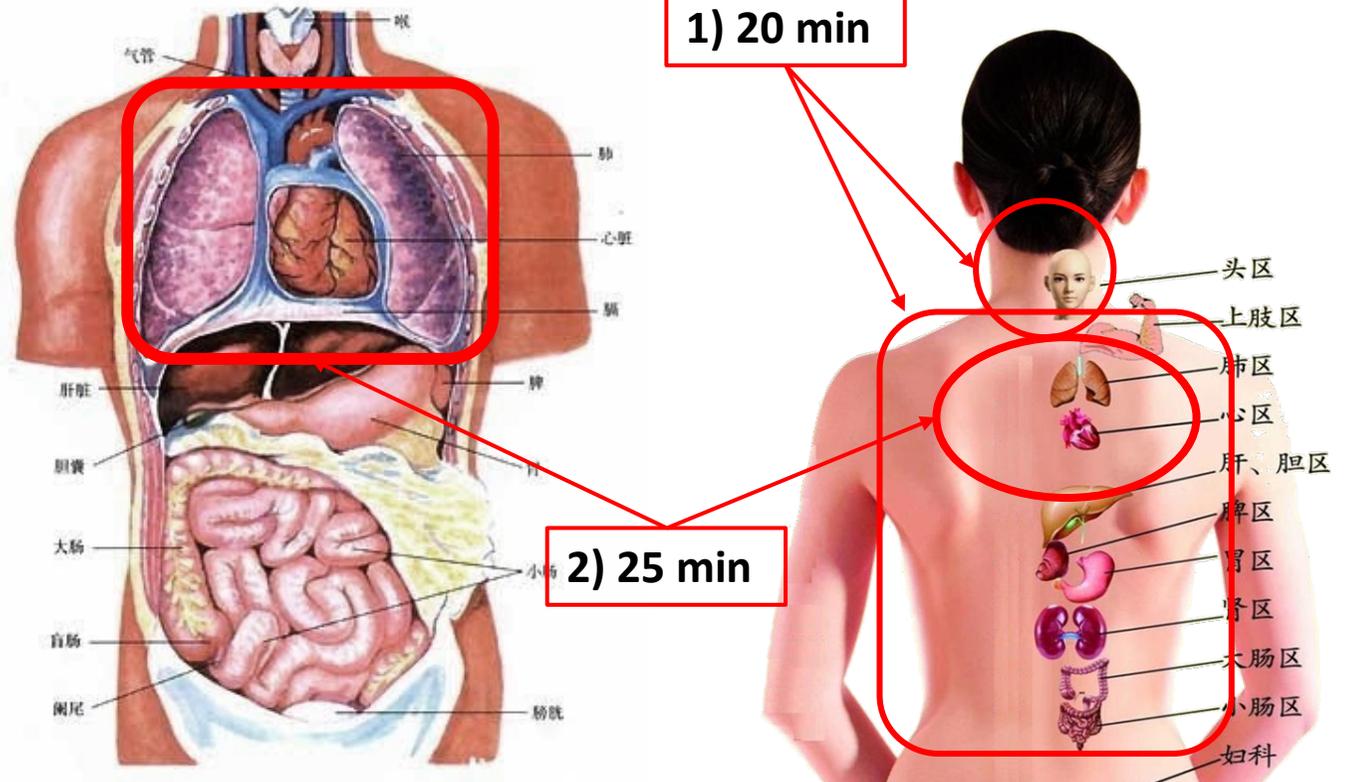
## 10. Erkältung/Triefnase:

Zuerst 20 Minuten lang auf Nacken und Rücken blasen, dann auf den vorderen und hinteren Lungenbereich für 25 Minuten, zuletzt für 15 Minuten in die Nase blasen.

3) 15 min



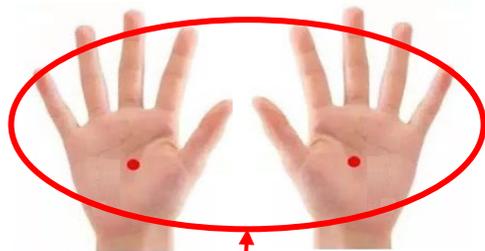
1) 20 min



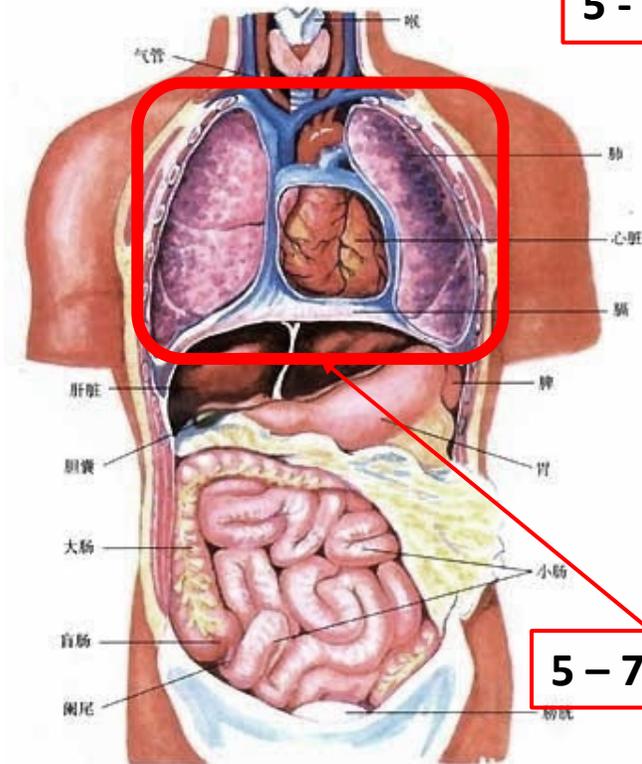
2) 25 min

# 11. Fieber:

Pusten Sie 5-7 Minuten auf Handflächen, Fußsohlen, vordere Brust, Rücken, Halswirbelsäule und Kopf für insgesamt 30-40 Minuten.



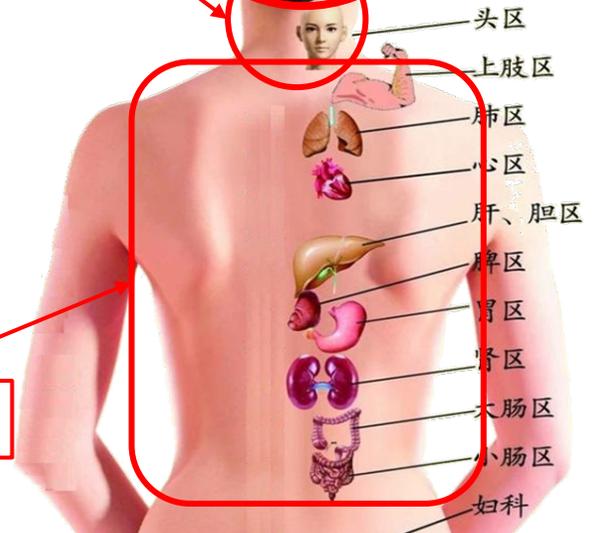
5 - 7 min



5 - 7 min

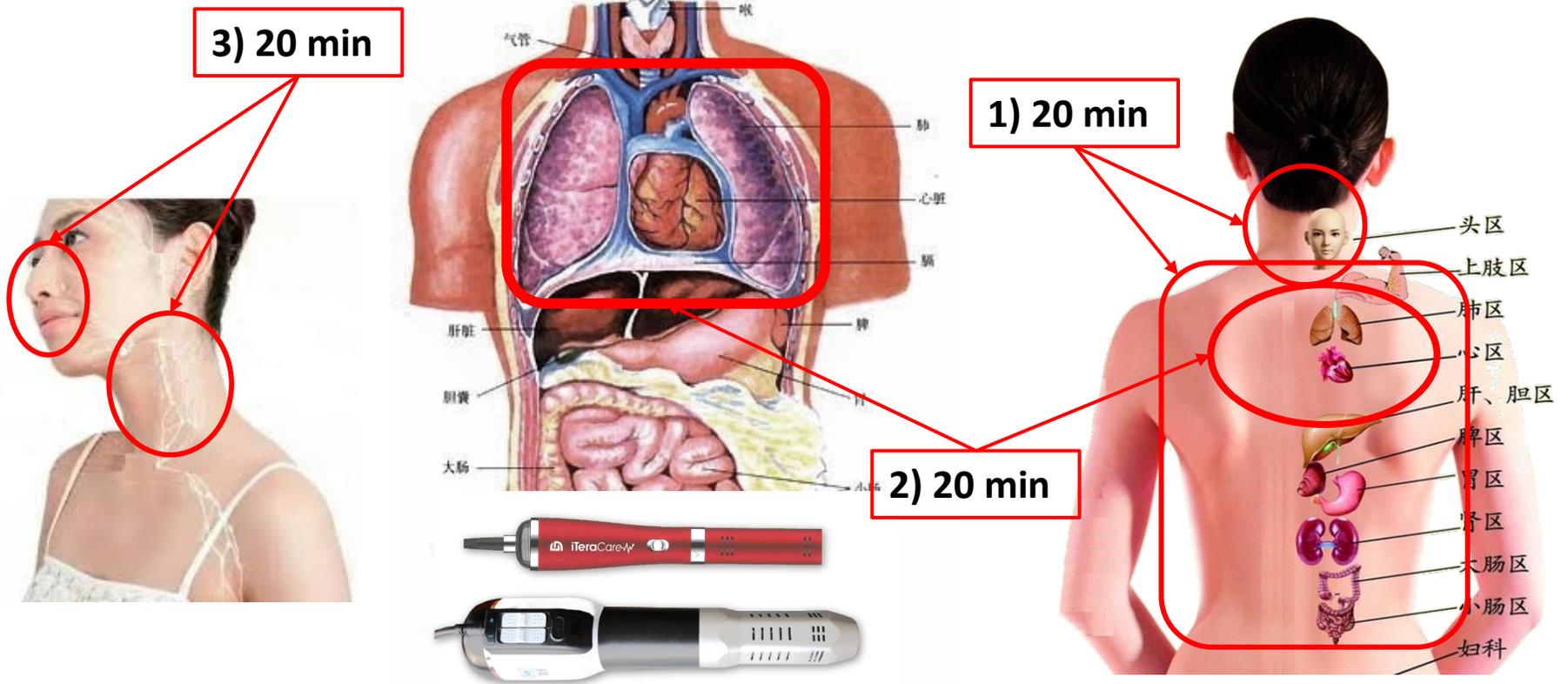


5 - 7 min



## 12. Bronchitis/Asthma:

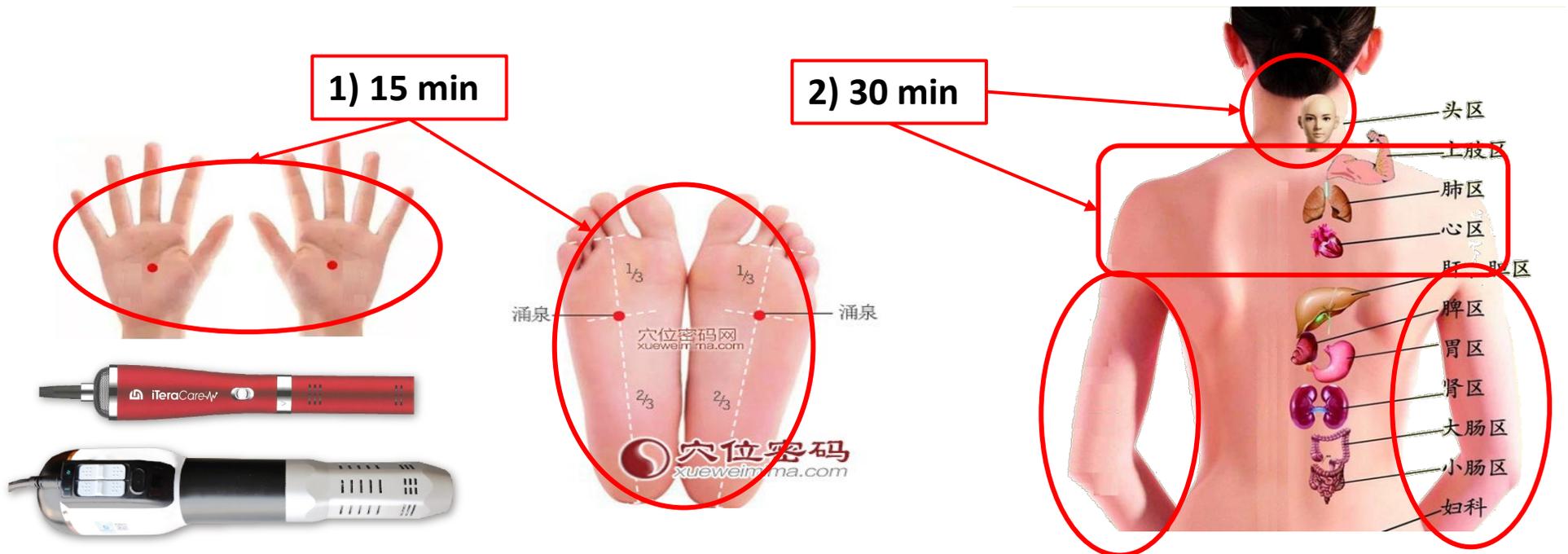
Zuerst 20 Minuten lang auf den Nacken und den Rücken blasen, dann 20 Minuten lang auf den vorderen und hinteren Bereich der Lunge, schließlich 20 Minuten lang auf Hals und Nase. Insgesamt 60 Minuten.



### 13. Schulter- und Nackenprobleme:

Blasen Sie die Handflächen und Fußsohlen für 15 Minuten, den Nacken und die gesamte Schulter 30 Minuten lang ausblasen, insgesamt 45 Minuten.

(Taubheitsgefühle und Schmerzen in Fingern und Armen sind meist auf Probleme der Halswirbelsäule zurückzuführen. Danach weiter Finger und Arme blasen).

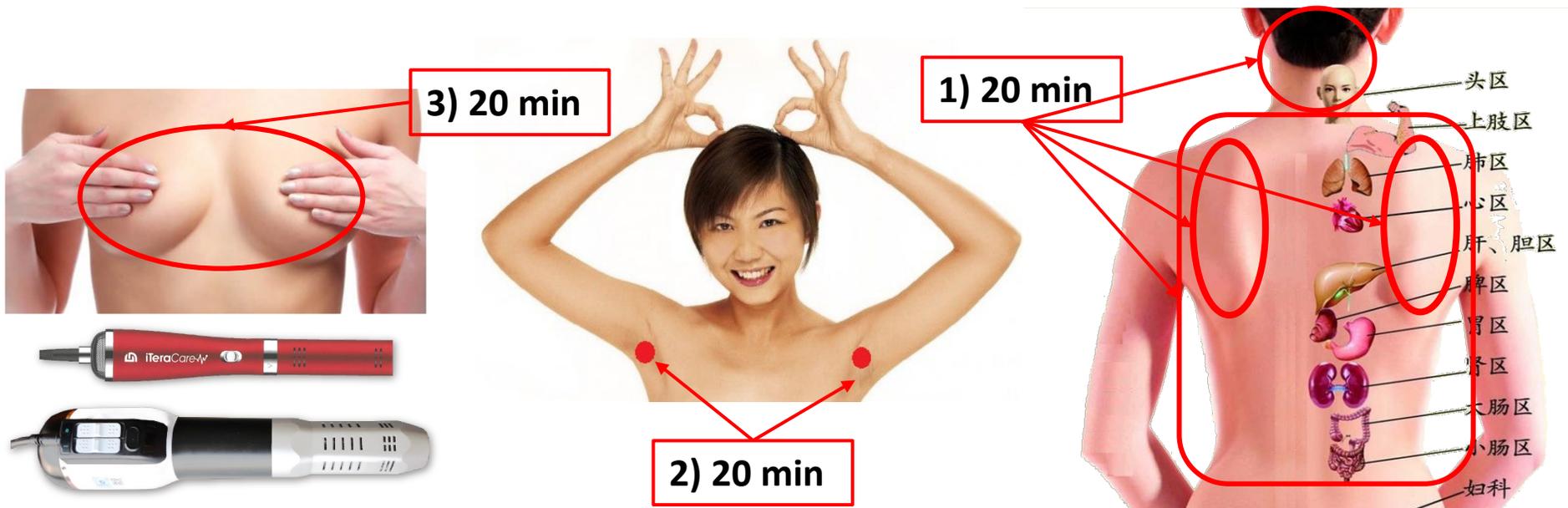


## 14. Brustprobleme:

Zuerst für 20 Minuten auf den Nacken und den ganzen Rücken blasen (mehr auf die Schulterblätter)

Dann blasen Sie 20 Minuten lang auf die Lymphe der Achselhöhlen und schließlich 20 Minuten lang auf den Brustbereich blasen.

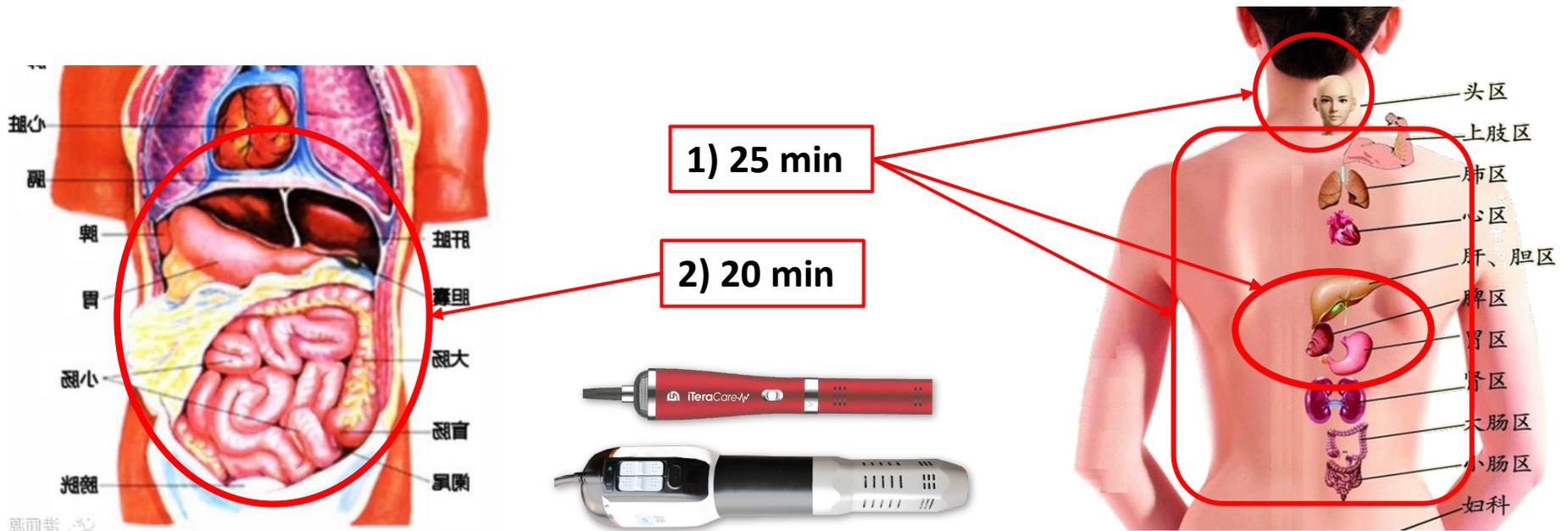
(Wenn Sie Brusthyperplasie haben, können Sie während des Pustens massieren. Massieren während Blasen wird auch Brüste entwickeln).



## 15. Gastrointestinale Physiotherapie der Milz:

Zuerst für 25 Minuten auf den Nacken und den gesamten Rücken blasen, mehr auf die Milz und Magenbereich.

Danach 20 Minuten lang auf den vorderen Magen und den Unterleib blasen, insgesamt 45 Minuten (nicht bei Magenblutungen blasen).



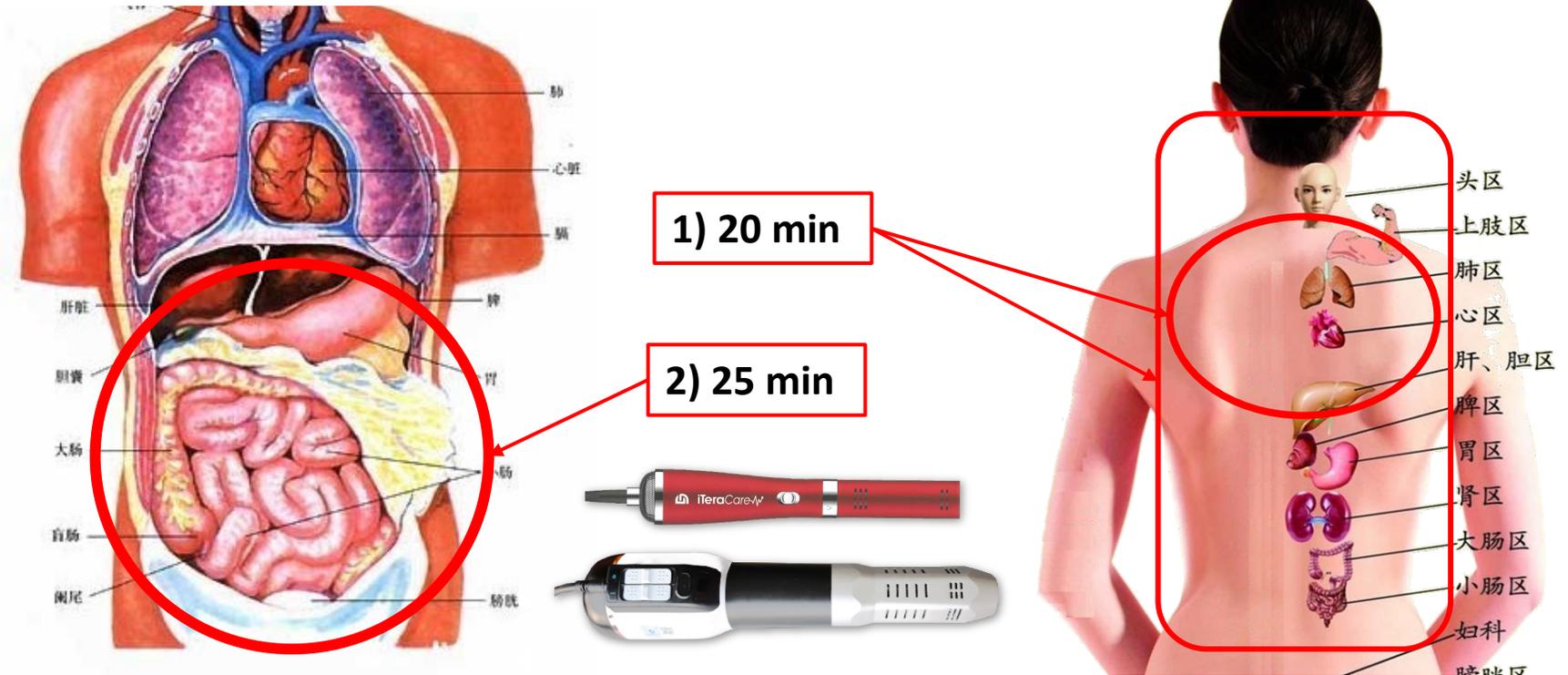
## 16. Schmerzen im unteren Rücken:

Blasen Sie 10 Minuten lang auf die Handflächen und die Fußsohlen, dann den gesamten Rücken und Nacken 20 Minuten lang blasen, zum Schluss 20 Minuten lang auf die Stelle wo es schmerzt, insgesamt 50 Minuten.



## 17. Verstopfung, Darmprobleme:

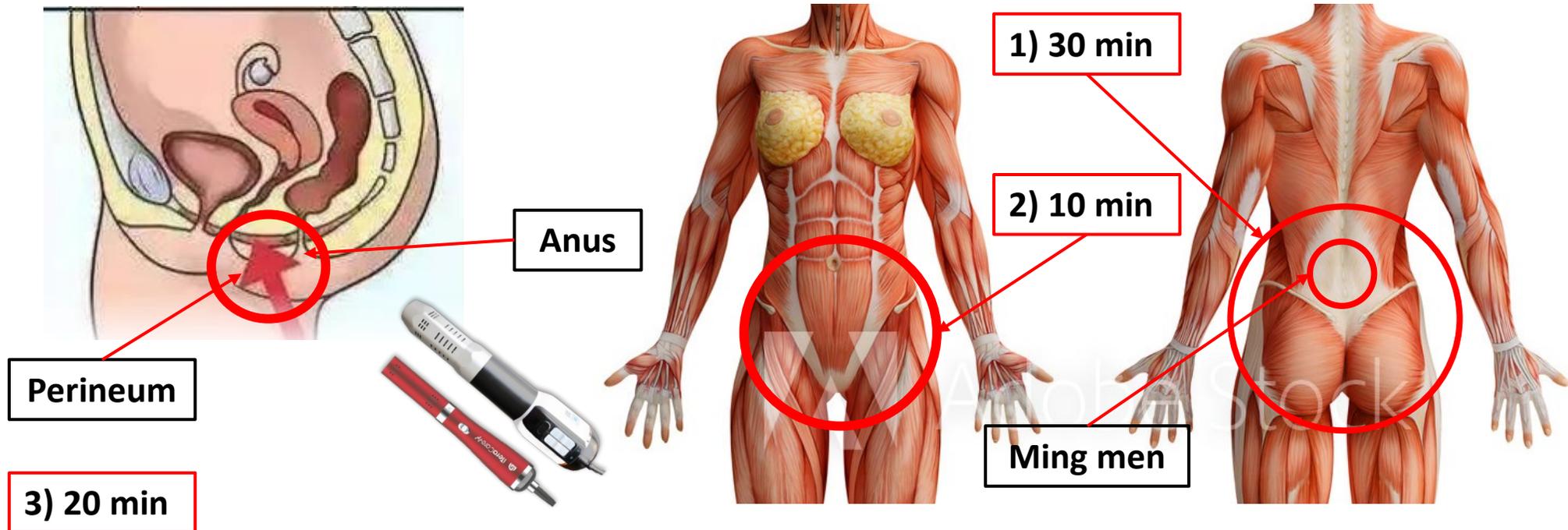
Zuerst für 20 Minuten auf den ganzen Rücken blasen, mehr auf den Lungenbereich, schließlich auf den vorderen Teil des Bauches für 25 Minuten, insgesamt 45 Minuten.



## 18. Weibliche gynäkologische Probleme:

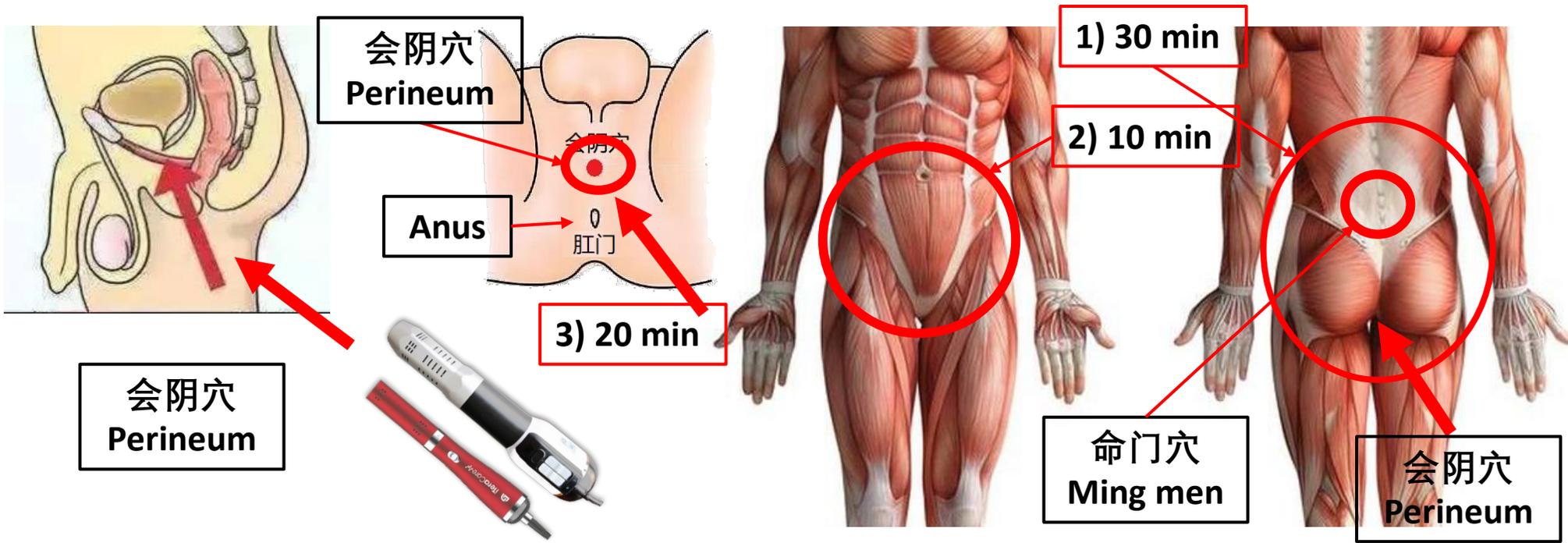
Blasen Sie zuerst für 30 Minuten auf das gesamte Gesäß und die Taille, mehr auf den «Ming-Männer-Punkt», dann blasen Sie auf die vordere Leistengegend und den Unterleib für 10 Minuten.

Blasen Sie 20 Minuten lang auf untersten Stufe auf den Damm.  
(Leukorrhoe, Menstruationsverwirrung und Fremdkörper sind Anzeichen für Heilungseffekte).



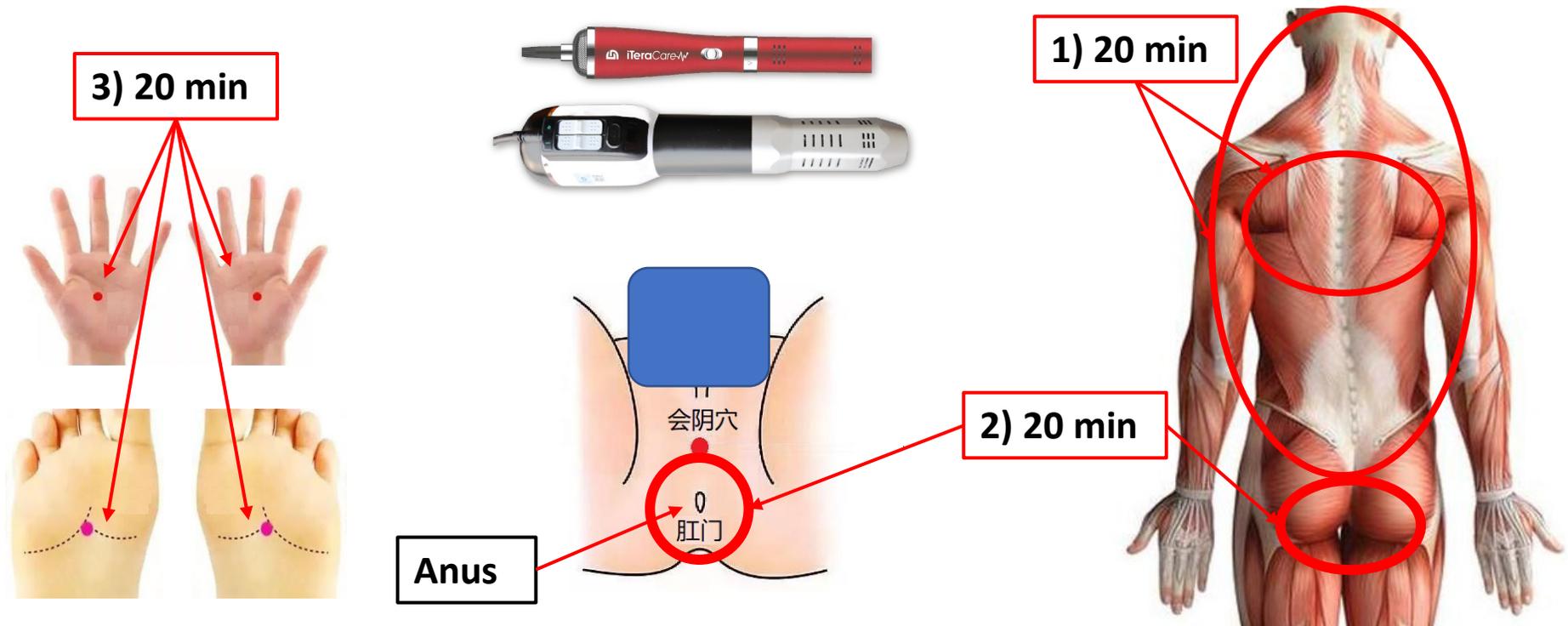
## 19. Männliches Geschlechtsorgan, Prostataprobleme:

Zuerst blasen Sie für 30 Min. auf die gesamte Taille und Nierenbereich, mehr auf den «Ming-Männer-Punkt», dann blasen Sie die Leistengegend und Unterleib 10 Min. lang, und schließlich blasen Sie 20 Minuten lang auf dem Perineum im Stehen indem Sie das Gebläse auf die unterste Stufe stellen.



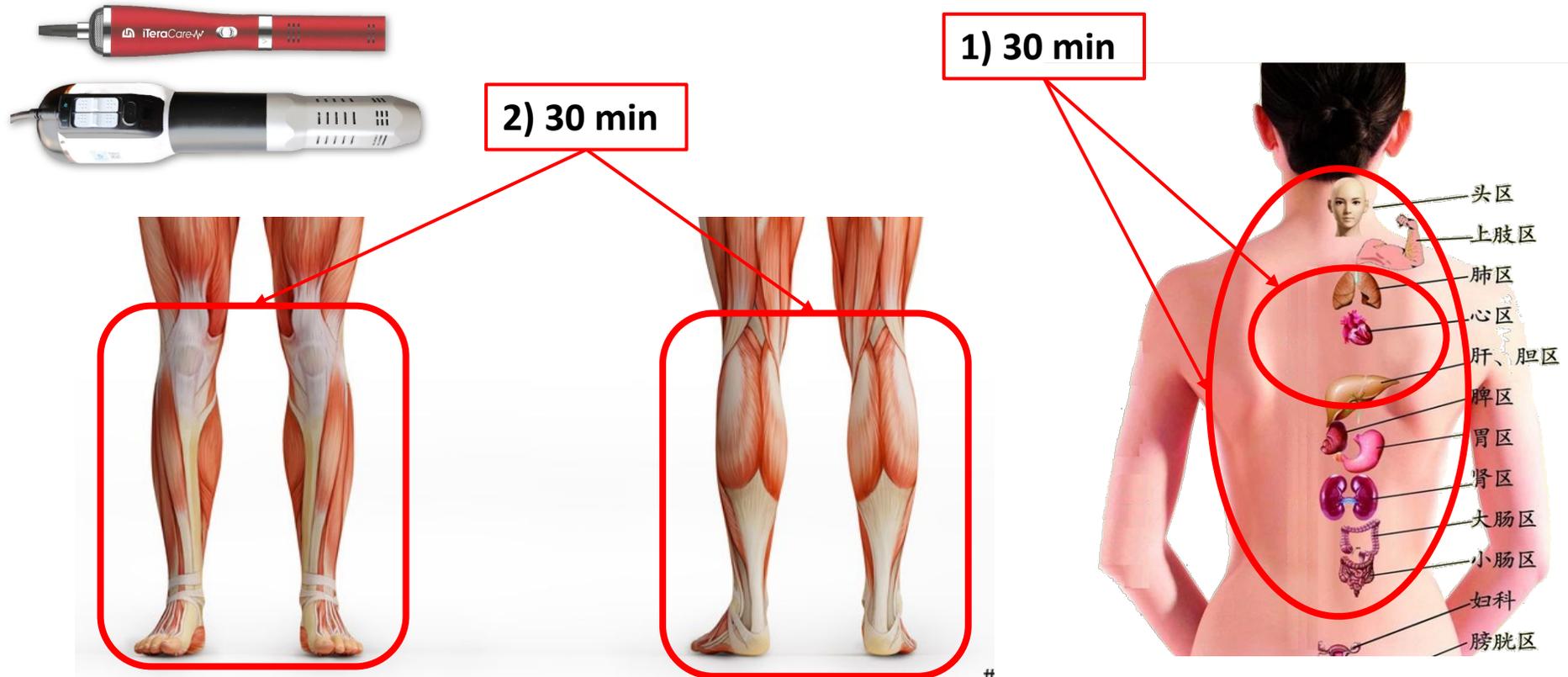
## 20. Therapie der Hämorrhoiden:

Um die inneren Organe zu regulieren, blasen Sie zuerst für 20 Minuten auf den gesamten Rücken (stärkt den Lungenbereich), dann bläst man auf die Hämorrhoiden für 20 Minuten, blasen Sie schlussendlich die Handflächen und Fußsohlen für 20 Minuten.



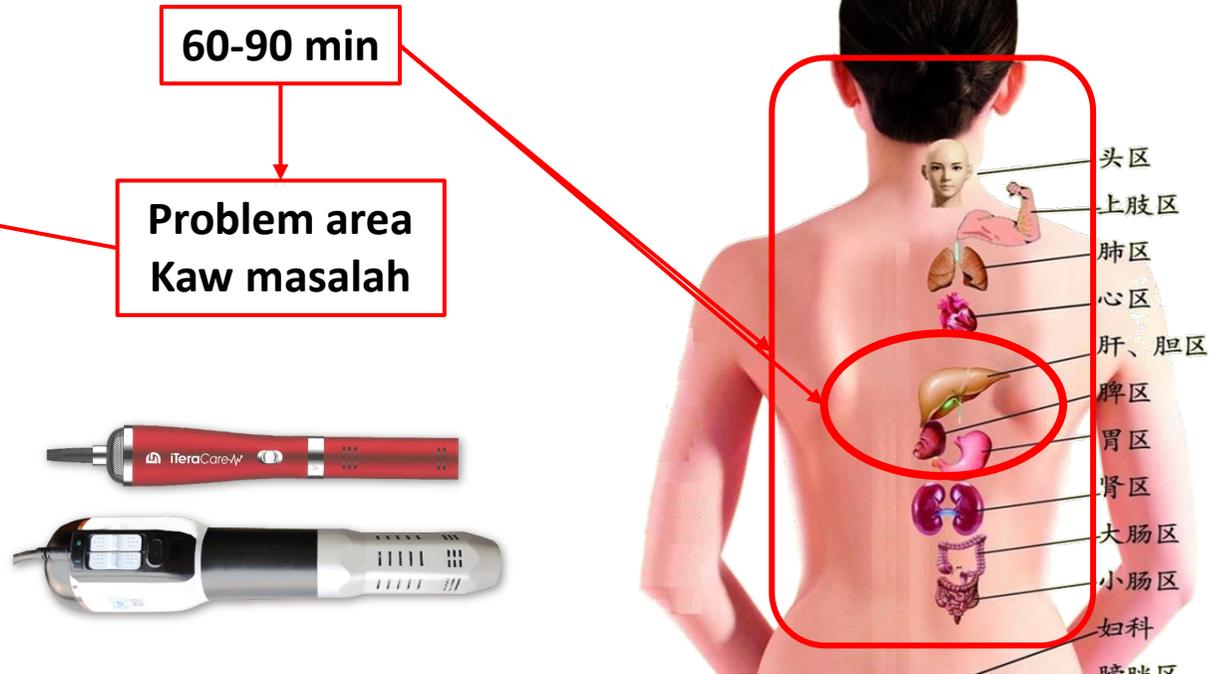
## 21. Regulierung von Fußpilz und Onychomykose:

Zuerst auf den Rücken für 30 Minuten pusten (stärkt die Leber- und Gallenblasengegend).  
Blasen Sie dann 30 Minuten auf die Füße, also insgesamt 60 Minuten.



## 22. Hautprobleme:

Zuerst den gesamten Rücken blasen, mehr auf den Lungenbereich, und dann blasen Sie auf die Hautproblemzonen für 60-90 Minuten pro Therapie. (Während des Heilungsprozesses ist die Haut juckender. Das Auftreten von Blasen ist ein Effekt der Heilung).

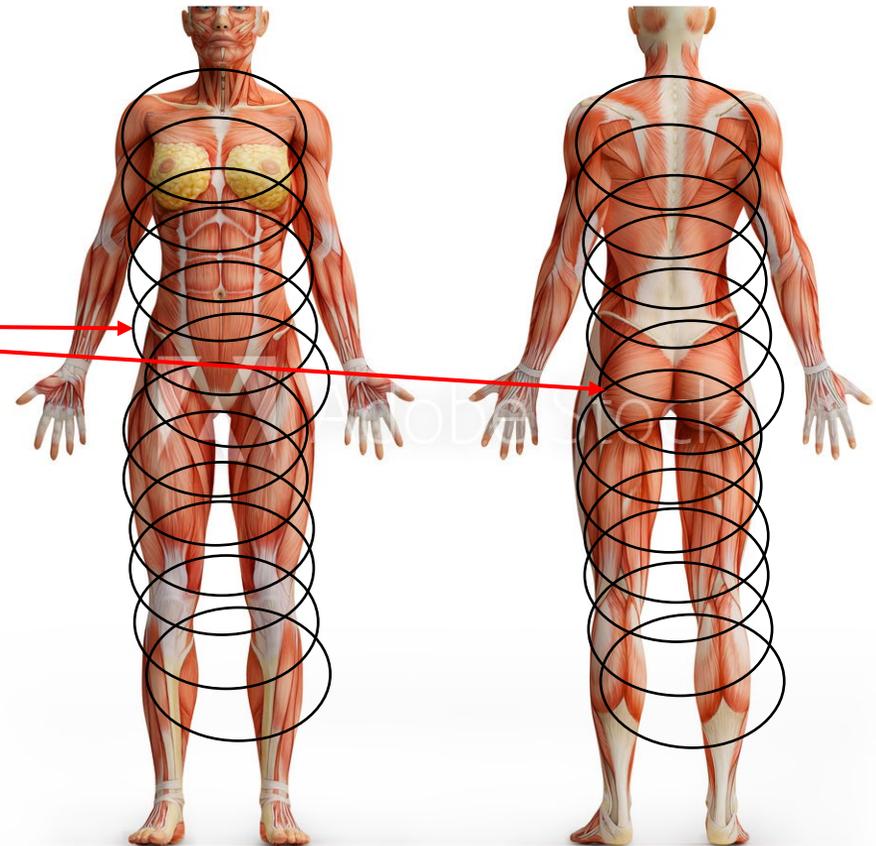


## 23. Wunden:

Einfach 15 Minuten lang in kreisenden Bewegungen auf die Wunde blasen.  
Minuten. 2 - 3 Mal am Tag.

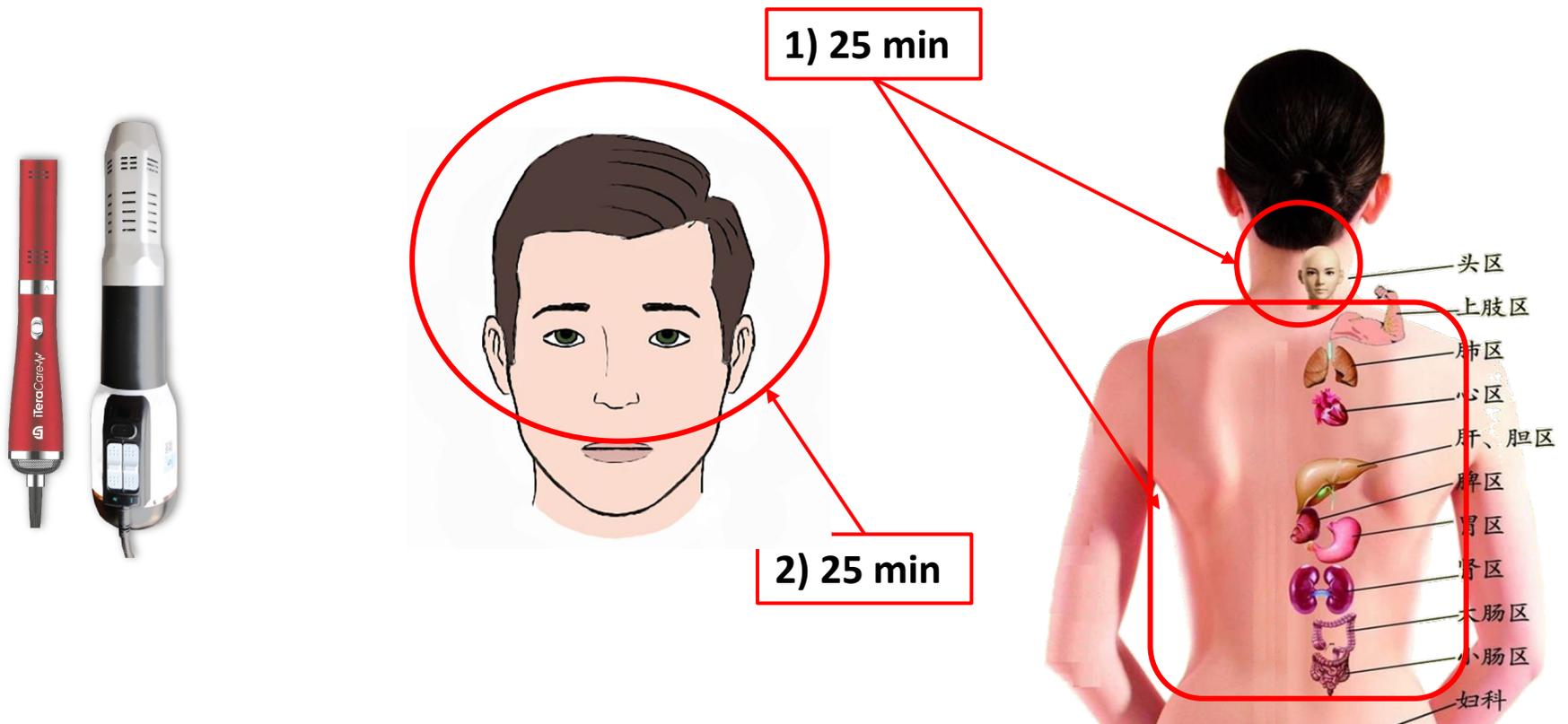
15 min

Problem area



## 24. Schlaflosigkeit und schlechter Schlaf:

Pusten Sie zuerst 25 Minuten lang auf Schultern, Nacken und Rücken und dann 25 Minuten lang auf den gesamten Kopf, insgesamt 50 Minuten.



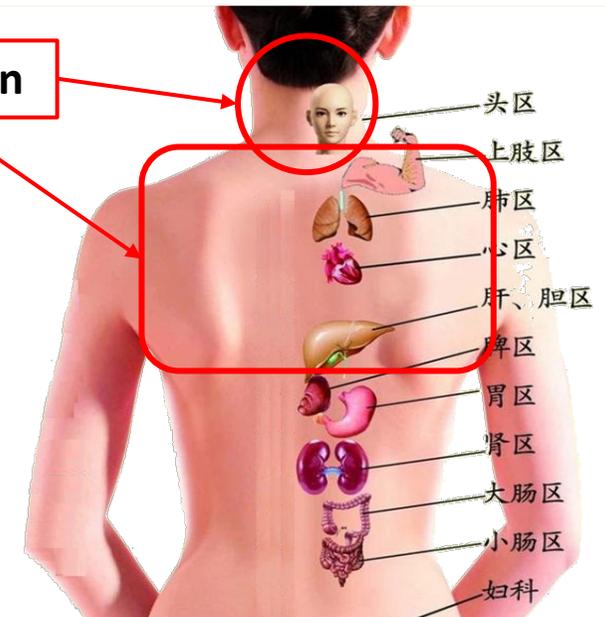
## 25. Entzündung der Mandeln (Halsentzündung):

Pusten Sie zuerst für 20 Minuten auf die Schultern und den Nacken, dann blasen Sie direkt in den Rachen hinein. (Wenn Sie während des Prozesses Fieber und mehr Nasenausfluss haben, ist das ein normaler Heilungseffekt der Therapie)



2) 25 min

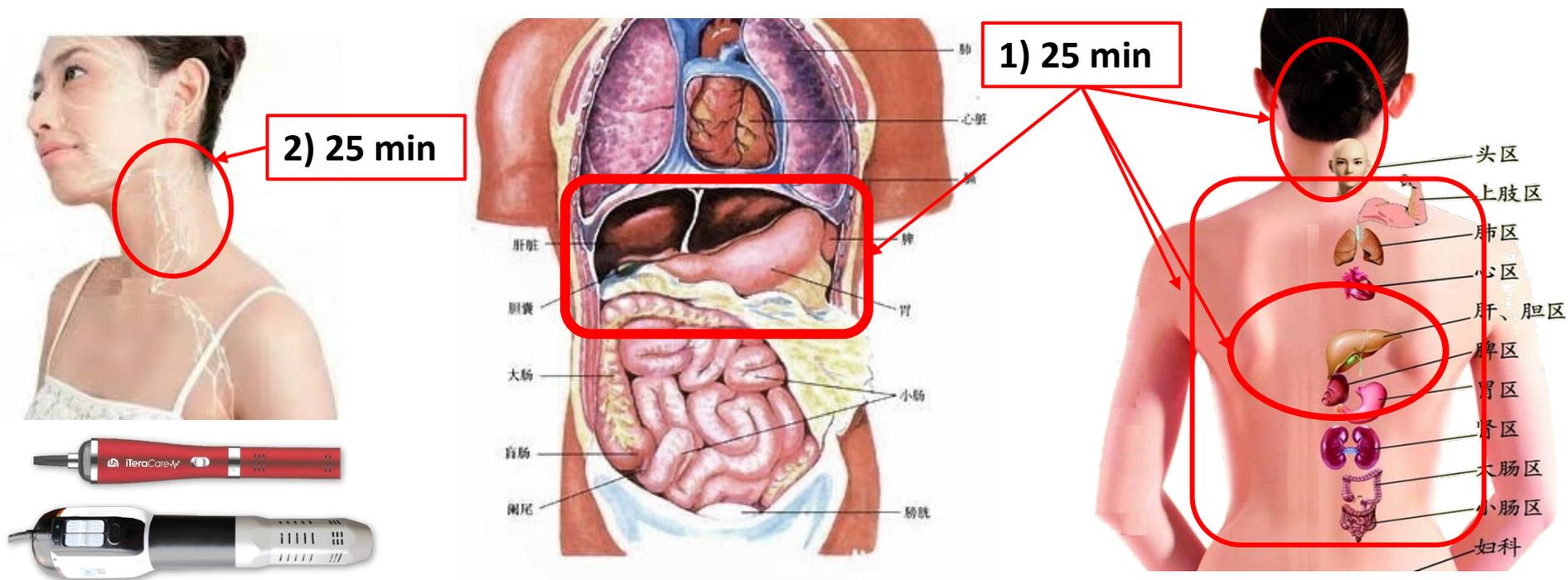
1) 20 min



## 26. Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion):

Blasen Sie zuerst 25 Minuten lang auf den Nacken und der vorderen und hinteren Leber, dann 25 Minuten lang in den Bereich der Schilddrüse blasen.

(Während des Prozesses können Blasen, Rötungen und Hitze auftreten als normale Entgiftungserscheinungen auftreten)



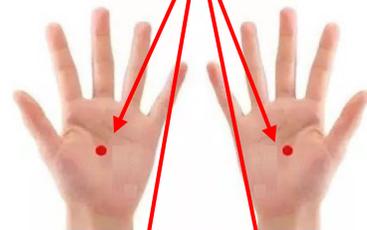
## 27. Krampfadern:

Zuerst die Handflächen und Fußsohlen 10 Min. lang pusten, dann für 25 Minuten auf den ganzen Rücken blasen (mehr auf die Hauptnerven und den Lungenbereich). Zum Schluss 25 Min. auf die Krampfadern blasen. (Juckreiz und Blasen sind Zeichen von Verbesserungseffekten)

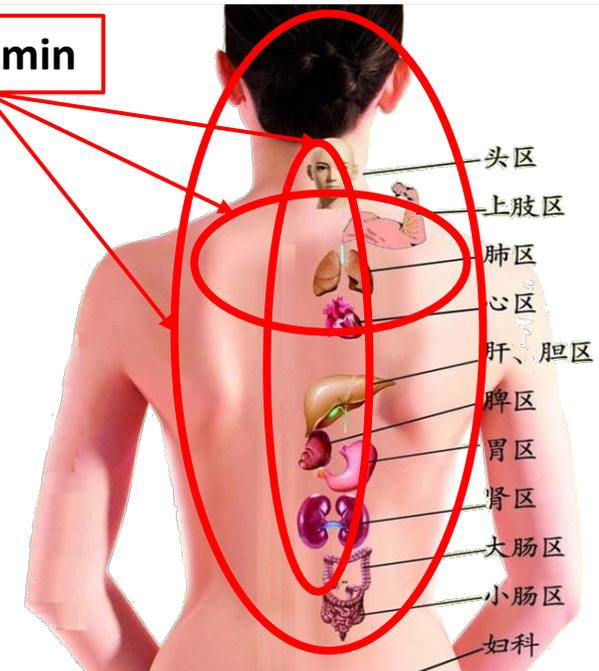


3) 25 min

1) 10 min

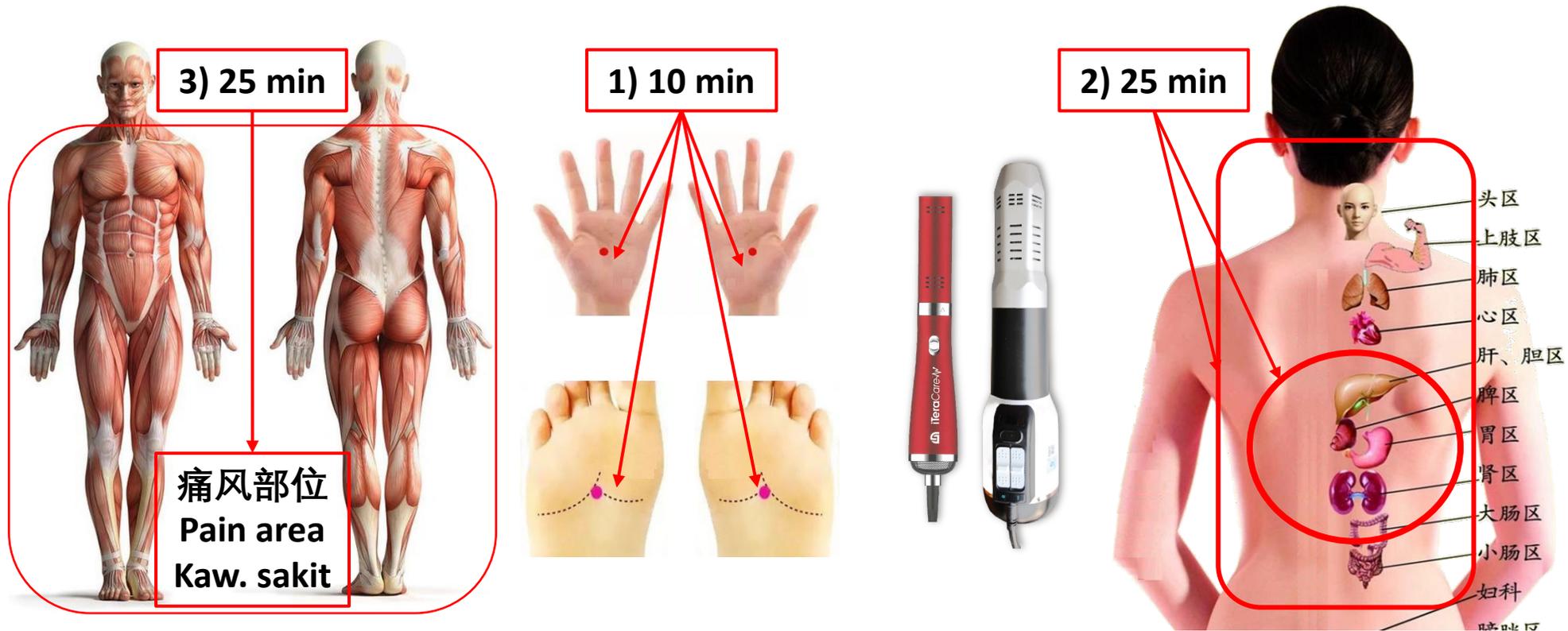


2) 25 min



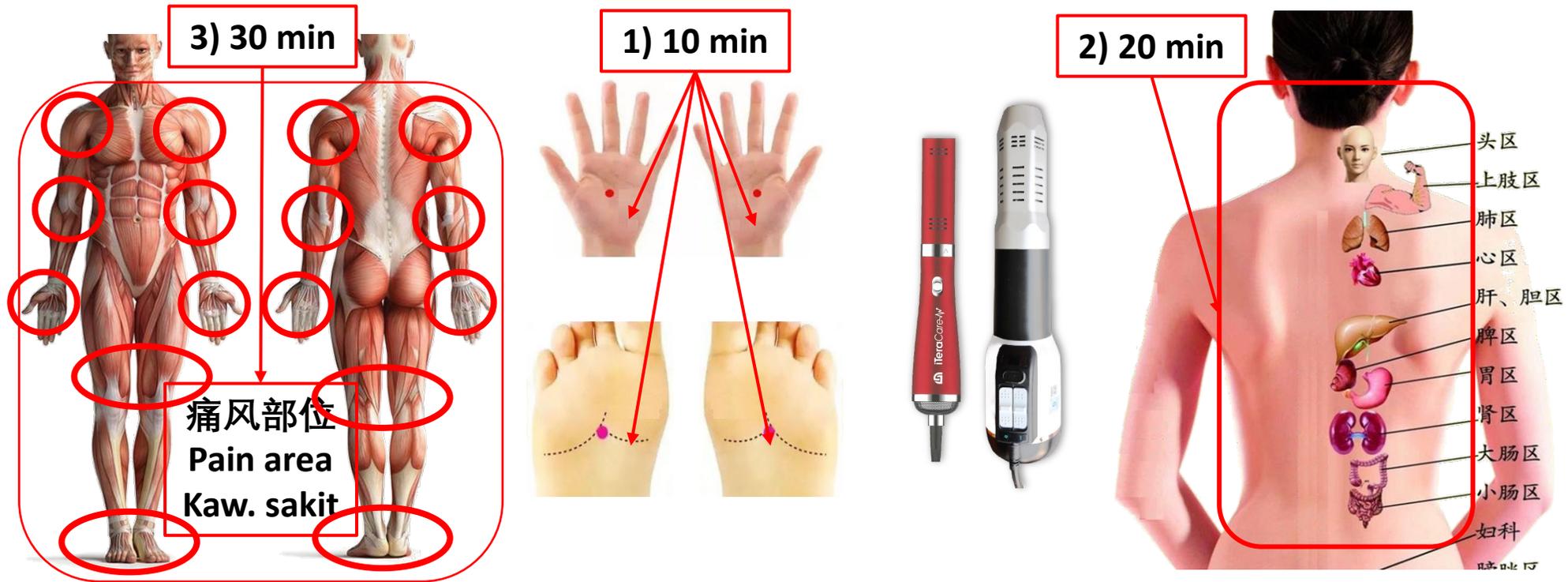
## 28. Gicht-Behandlung:

Zuerst auf die Handflächen und Fußsohlen 10 Min. lang blasen, dann für 25 Minuten auf den gesamten Rücken (mehr auf Milz, Magen, Leber, Gallenblase und Nieren). Zuletzt blasen Sie 25 Minuten lang auf den schmerzhaften Bereich (Blasen, Schmerzen in anderen Bereichen sind ein Zeichen der Besserung).



## 29. Rheumatische Gelenkschmerzen:

Zuerst 10 Minuten auf die Handflächen und Fußsohlen blasen, dann den gesamten Rücken für 20 Minuten, und zum Schluss für 30 Minuten auf alle Gelenke, mit Fokus auf die schmerzhaften Gelenke. (Wenn Blasen oder mehr Schmerzen erscheinen, ist es ein Zeichen des Heilungsprozesses).



### 30. Fettleibigkeit, Gewichtsverlust und Feuchtigkeit:

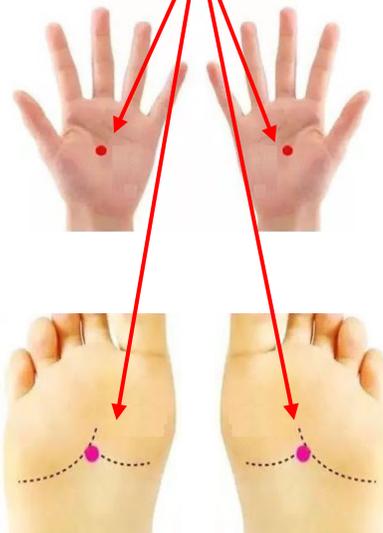
Zuerst auf die Handflächen und Fußsohlen 10 Minuten lang pusten, dann 25 Minuten lang den ganzen Rücken (mehr auf die Milz, Magen, Leber und Gallenblase) und dann auf Vorderbauch, beide Oberschenkel für 25 Minuten.



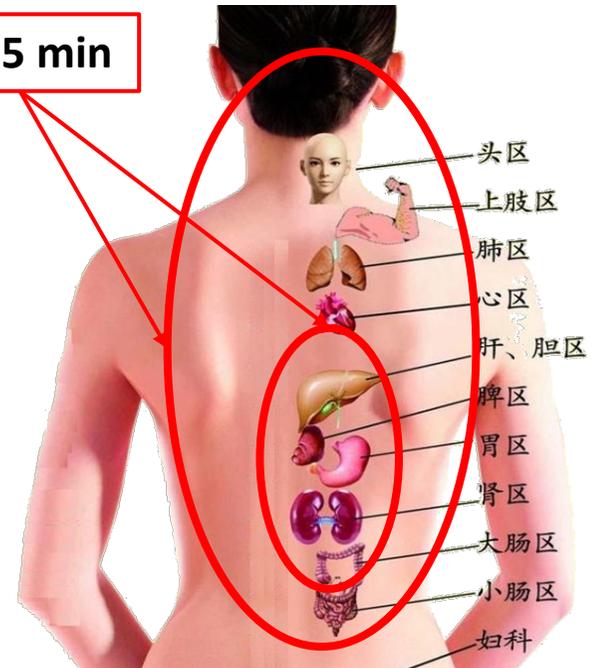
3) 25 min



1) 10 min



2) 25 min



## 31. Hoher Blutdruck:

Zuerst für 30 Minuten auf die Handflächen, die Außenseite der Hände und auf die Fußsohlen und die Innenseite der Füße blasen. Wenn besser, können Sie auch 30 Minuten lang auf den Rücken blasen.

Hinweis: Blasen Sie bei hohem Blutdruck in der ersten Woche nicht auf den Kopf, sondern nach unten auf den Rücken blasen. Wenn Sie nach oben blasen, schwitzen Sie mehr und der Blutkreislauf wird schneller.

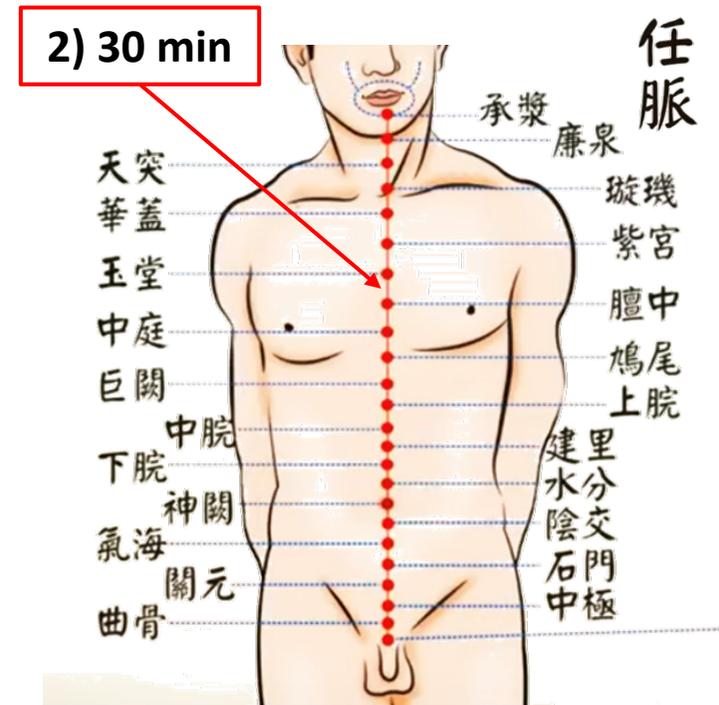
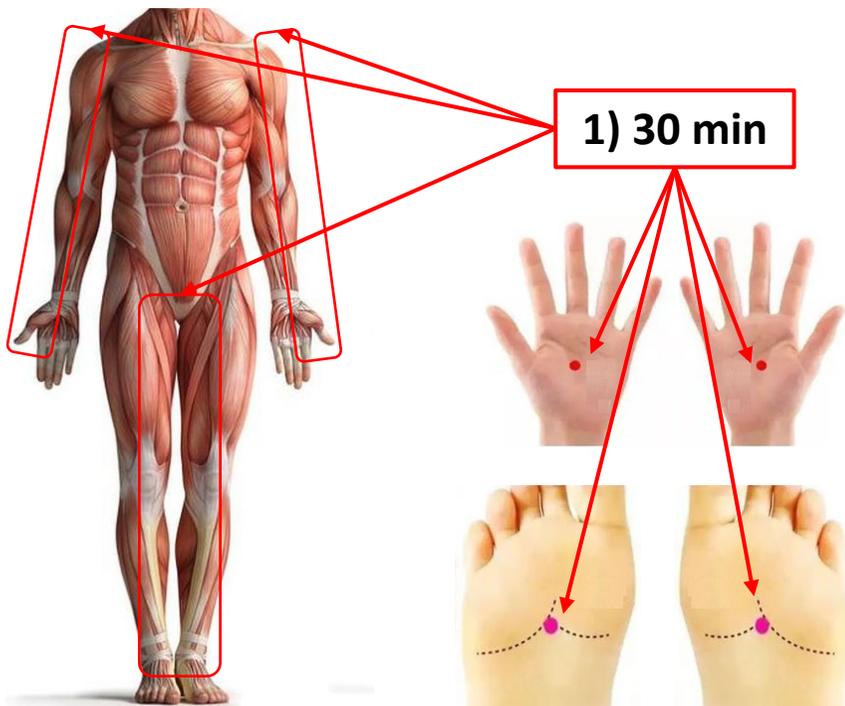


## 32. Blutzucker:

Zuerst 30 Minuten lang auf die Handfläche und die Außenseite der Hand, dann auf die Fußsohle und die Innenseite des Fußes blasen.

Blasen Sie zunächst 30 Minuten lang auf die vordere Körpermitte vom Kinn bis zur Blase, von oben nach unten.

(Hinweis: Die Therapiezeit bei Unterzuckerung sollte nicht zu lang sein und darauf achten, dass die Körperenergie wieder aufgefüllt wird).



### 33. Hemiplegie (Querschnittslähmung):

Blasen Sie für 30 Minuten am ganzen Körper. Zuerst auf die Handflächen und Fußsohlen, beide Arme und Beine und den Lymphbereich.

Blasen Sie danach für 30 Minuten auf den Kopf und Hinterkopf, Nacken (Konzentration und Stärkung vom Rückenmeridian und der vorderen Vene).



### 34. Um Kälte und Feuchtigkeit zu vertreiben:

Zuerst für 20 Minuten auf die Handflächen und Fußsohlen blasen, dann für 30 Minuten auf den gesamten Rücken, mehr auf die Milz, die Magengegend und den Nabel, insgesamt 50 Minuten.



## 35. Die Nieren und das Yang beleben:

Zuerst 20 Minuten lang auf die Handflächen und Fußsohlen pusten, dann 30 Minuten lang auf den Rücken (mehr in der Mitte, auf Nieren und den Nabel).

